

平成30年 3月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(サルサ プ・サンバ)
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見 坂本(公)

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		5:30~6:30		6:45~7:45		7:55~8:55	
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15									
木	3F							中チャチャ ジャイブつ	中1 ルンバ つ			初 ルンバ 三	中 Y,Mサークル律		
	2F	初 スロー 智	中 ワルツ 智	中 スロー 宮	中1 ワルツ 安	中 ワルツ 渡				中1 クイック 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹			
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽												
	B1	中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋	中 パドブレ 秋	初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	フォーメーション上	中2 ワルツ ケ	中2 タンゴ ケ						
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁					初 スロー ま	初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊			
	2F		中2クイック河シ	中1 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 植			中 サンバ 根	中クイック 丹&ケ	中タンゴ 丹&ケ				
	1F	中 チャチャ 羽	中 スロー 羽							中 ルンバ 上	中 パドブレ 上				
	B1			初 ジャイブ 洋					初 ワルツ 羽						
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ									
	2F	中 ルンバ 加	中 タンゴ 加	中 サンバ 加	中2 スロー 安	中2 クイック 安			初 チャチャ 加						
	1F									中 タンゴ 羽	中 クイック 羽				
	B1	中タンゴ クイック塩	初ルンバ チャチャ塩	中 タンゴ 坂	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律			初 ワルツ 横						
日	3F														
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 スロー 安				初 ラテン 三	中 モダン 三					
	1F	初ワルツ タンゴま	中 スロー ケ	中 クイック ケ		中 タンゴ 羽			中 ワルツ 羽	中 スロー 羽					
	B1														
月	3F											中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋		
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 スロー 律	中 スロー ケ	中 ワルツ ケ			中 タンゴ ケ	中 スロー 横	中 タンゴ 横				
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植		中ルンバクイック河									
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦	初 ワルツ ま							初 タンゴ 坂	中 サンバ 坂		
火	3F									初 サンバ 公	初 タンゴ 三				
	2F	初 ルンバ つ	中サンバ ジャイブつ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上			中ルンバクイック河	中2パドブレクイック河					
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽											
	B1	中1 スロー ワルツ植			初 ワルツ 公	中 ワルツ 公	初 スロー 姫	中1 タンゴ 安							
水	3F														
	2F	中1ワルツクイック渡	中 ワルツ 律	中 スロー 律	中1 タンゴ 丹	初 ラテン 三	初 モダン 三					中1 スロー 根			
	1F											初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫		
	B1				中1 チャチャつ	中 ルンバ つ									
木	3F											初 ルンバ 三	中 Y,Mサークル律		
	2F	初 スロー 智	中 ワルツ 智	中 スロー 宮	中1 ワルツ 安	中 ワルツ 渡			中1 クイック 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽												
	B1	中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋	中 パドブレ 秋	初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	フォーメーション上	中2 ワルツ ケ	中2 タンゴ ケ						
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁					初 スロー ま	初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊			
	2F		中2クイック河シ	中1 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 植			中 サンバ 根	中クイック 丹&ケ	中タンゴ 丹&ケ				
	1F	中 チャチャ 羽	中 スロー 羽							中 ルンバ 上	中 パドブレ 上				
	B1								初 ワルツ 羽						
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ						サルサ 仁	チャチャ 仁		
	2F	中 ルンバ 加	中 タンゴ 加	中 サンバ 加	中2 スロー 安	中2 クイック 安			初 チャチャ 加	初 ワルツ 姫	初 サンバ 姫				
	1F									中 タンゴ 羽	中 クイック 羽				
	B1	中タンゴ クイック塩	初ルンバ チャチャ塩	中 タンゴ 坂	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律			初 ワルツ 横						
日	3F														
	2F		中 スロー ケ	中 クイック ケ	中1 スロー 安				初 ラテン 三	中 モダン 三					
	1F	初ワルツ タンゴま	中 スロー 宮	中 ワルツ 宮		中 タンゴ 羽			中 ワルツ 羽	中 スロー 羽					
	B1	サンバ 坂	中 ルンバ 坂												
月	3F											中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋		
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 スロー 律	中 スロー ケ	中 ワルツ ケ			中 タンゴ ケ	中 スロー 横	中 タンゴ 横				
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植		中ルンバクイック河									
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦	初 ワルツ ま							初 タンゴ 坂	中 サンバ 坂		
火	3F									初 サンバ 公	初 タンゴ 三				
	2F	初 ルンバ つ	中サンバ ジャイブつ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上			中ルンバクイック河	中2パドブレクイック河					
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽											
	B1	中1 スロー ワルツ植			初 ワルツ 公	中 ワルツ 公	初 スロー 姫	中1 タンゴ 安							
水	3F														
	2F	中1ワルツクイック渡	中 ワルツ 律	中 スロー 律	中1 タンゴ 丹	初 ラテン 三	初 モダン 三					中1 スロー 根			
	1F	初 タンゴ 俊	中 スロー 俊									初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫		
	B1				中1 チャチャつ	中 ルンバ つ									
木	3F											初 ルンバ 三	中 Y,Mサークル律		
	2F	初 スロー 智	中 ワルツ 智	中 スロー 宮	中1 ワルツ 安	中 ワルツ 渡			中1 クイック 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽												
	B1	中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋	中 パドブレ 秋	初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	フォーメーション上	中2 ワルツ ケ	中2 タンゴ ケ						

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。見学は10分以内でお願いします。
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。(個人レッスンは行っていません)
- ※ 個人レッスン 随時募集中!! (空白部分は個人レッスンフロアーとなります。)
- ※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 30年 3月 講習予定表 ダンス大塚会館

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55														
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15																						
16	3F	初	ルンバ	桑	中	スロー	タンゴ	桑	初	ルンバ	塩	サルサ	仁	初	スロー	ま	初	ワルツ	俊	初	タンゴ	俊						
	2F				中	2クイック	河	シ	中	1	スロー	丹	中	ワルツ	丹	中	ワルツ	植	中	サンバ	根	中	クイック	丹&ケ				
	1F	中	チャチャ	羽	中	スロー	羽												中	ルンバ	上	中	パソドブレ	上				
	B1																											
17	3F	エアロビックス 五十嵐				中	ワルツ	クイック	桑	中	1	ルンバ	シ	中	1	サンバ	シ				サルサ	仁	チャチャ	仁				
	2F	中	ルンバ	加	中	タンゴ	加	中	サンバ	加	中	2	スロー	安	中	2	クイック	安	初	チャチャ	加	初	ワルツ	姫				
	1F																		中	タンゴ	羽	中	クイック	羽				
	B1	中	タンゴ	クイック	塩	初	ルンバ	チャチャ	塩	中	タンゴ	坂	中	1	タンゴ	律	中	1	スロー	律	初	ワルツ	横					
18	3F																											
	2F			中	スロー	ケ	中	クイック	ケ	中	1	スロー	安							初	ラテン	三	中	モダン	三			
	1F	初	ワルツ	タンゴ	ま									中	タンゴ	羽			中	ワルツ	羽	中	スロー	羽				
	B1																											
19	3F																											
	2F			中	1	ワルツ	律	中	1	スロー	律	中	スロー	ケ	中	ワルツ	ケ	中	タンゴ	ケ	中	ジャイブ	洋	中	1	ルンバ	洋	
	1F	初	スロー	ま				中	ワルツ	植		中	スロー	ケ	中	ルンバ	クイック	河										
	B1					中	2	スロー	芦	中	2	クイック	芦	初	ワルツ	ま								初	タンゴ	坂		
20	3F																											
	2F	初	ルンバ	つ	中	サンバ	ジャイブ	つ	中	ルンバ	洋	中	1	ルンバ	上	中	チャチャ	上	中	ルンバ	クイック	河	中	2	パソドブレ	クイック	河	
	1F	中	クイック	羽	中	スロー	羽	中	タンゴ	羽																		
	B1	中	1	スロー	ワルツ	植																						
21	3F																											
	2F																											
	1F	初	タンゴ	俊	中	ワルツ	律	俊																				
	B1																											
22	3F																											
	2F	初	スロー	智	中	ワルツ	智	中	スロー	宮	中	1	ワルツ	安	中	ワルツ	渡	中	1	クイック	渡	中	ワルツ	丹	中	スロー	丹	
	1F	中	タンゴ	羽	中	ワルツ	羽																					
	B1	中	ジャイブ	洋	中	1	ルンバ	洋	中	パソドブレ	秋	初	タンゴ	坂	初	ルンバ	坂	フオーメーション	上	中	2	ワルツ	ケ	中	2	タンゴ	ケ	
23	3F	初	ルンバ	桑	中	スロー	タンゴ	桑	初	ルンバ	塩	サルサ	仁	初	スロー	ま	初	ワルツ	俊	初	タンゴ	俊						
	2F				中	2クイック	河	シ	中	1	スロー	丹	中	ワルツ	丹	中	ワルツ	植	中	サンバ	根	中	クイック	丹&ケ	中	タンゴ	丹&ケ	
	1F	中	チャチャ	羽	中	スロー	羽																					
	B1																											
24	3F	エアロビックス 五十嵐				中	ワルツ	クイック	桑	中	1	ルンバ	シ	中	1	サンバ	シ											
	2F	中	ルンバ	加	中	タンゴ	加	中	サンバ	加	中	2	スロー	安	中	1	ヴェニス	ワルツ	安	初	チャチャ	加						
	1F																											
	B1	中	タンゴ	クイック	塩	初	ルンバ	チャチャ	塩	中	タンゴ	坂	中	1	タンゴ	律	中	1	スロー	律	初	ワルツ	横					
25	3F																											
	2F			中	スロー	ケ	中	クイック	ケ	中	1	スロー	安															
	1F	初	ワルツ	タンゴ	ま	中	スロー	宮	中	ワルツ	宮																	
	B1																											
26	3F																											
	2F	初	スロー	ま	中	1	ワルツ	律	中	1	スロー	律	中	スロー	ケ	中	ワルツ	ケ	中	タンゴ	ケ	中	ジャイブ	洋	中	1	ルンバ	洋
	1F	初	ワルツ	俊	中	スロー	俊	中	ワルツ	植																		
	B1					中	2	スロー	芦	中	2	クイック	芦	初	ワルツ	ま												
27	3F																											
	2F	初	ルンバ	つ	中	サンバ	ジャイブ	つ	中	ルンバ	洋	中	1	ルンバ	上	中	チャチャ	上	中	ルンバ	クイック	河	中	2	パソドブレ	クイック	河	
	1F	中	クイック	羽	中	スロー	羽	中	タンゴ	羽																		
	B1	中	1	スロー	ワルツ	植																						
28	3F																											
	2F	中	1	ワルツ	クイック	渡	中	ワルツ	律	中	スロー	律	中	1	タンゴ	丹	初	ラテン	三	初	モダン	三	中	ワルツ	横	中	ルンバ	横
	1F	初	タンゴ	俊	中	スロー	俊																					
	B1																											
29	3F																											
	2F	初	スロー	智	中	ワルツ	智	中	スロー	宮	中	1	ワルツ	安	中	ワルツ	渡	中	1	クイック	渡	中	ワルツ	丹	中	スロー	丹	
	1F	中	タンゴ	羽	中	ワルツ	羽																					
	B1	中	ジャイブ	洋	中	1	ルンバ	洋																				
30	3F	初	ルンバ	桑	中	スロー	タンゴ	桑	初	ルンバ	塩	サルサ	仁	初	スロー	ま	初	ワルツ	俊	初	タンゴ	俊						
	2F				中	2クイック	河	シ	中	1	スロー	丹	中	ワルツ	丹	中	ワルツ	植	中	サンバ	根	中	クイック	丹&ケ	中	タンゴ	丹&ケ	
	1F	中	チャチャ	羽	中	スロー	羽																					
	B1																											
31	3F	エアロビックス 五十嵐				中	ワルツ	クイック	桑	中	1	ルンバ	シ	中	1	サンバ	シ											
	2F	中	ルンバ	加	中	タンゴ	加	中	サンバ	加	中	2	スロー	安	中	1	ヴェニス	ワルツ	安	初	チャチャ	加						
	1F																											
	B1	中	タンゴ	クイック	塩	初	ルンバ	チャチャ	塩	中	タンゴ	坂	中	1	タンゴ	律	中	1	スロー	律	初	ワルツ	横					

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券・・30枚=18,900、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券・・・6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります