

平成30年 6月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(サルサ)
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーテン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		5:30~6:30		6:45~7:45		7:55~8:55		
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15										
金	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロー タンゴ桑	初	ルンバ チャチャ塩			初	ワルツ ま	初	タンゴ 俊	初	スロー 俊	
	2F			中	2ワルツ 河&シ	中	1 ワルツ 丹	中	タンゴ 丹	中	タンゴ 植	中	サンバ 根	中	タンゴ 丹	
	1F	中	チャチャ 羽	中	タンゴ 羽							中	ルンバ 上	中	サンバ 上	
	B1					初	ルンバ 洋	中	タンゴ 芦	中	スロー 芦	初	タンゴ 羽			
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中	1 ルンバ シ	中	1 ジャイブ シ			サルサ 仁				
	2F	中	サンバ 加	中	スロー 加	中	チャチャ 加	中	2 タンゴ 安	中	2 スロー 安	初	ルンバ 加	初	スロー 姫	
	1F					中	2 タンゴ 安	中	2 スロー 安	初	ルンバ 加	初	スロー 姫	初	ルンバ 姫	
	B1	中	タンゴ スロー塩	初	ルンバ チャチャ塩	中	スロー 坂	中	1 クイック 律	中	1 タンゴ 律	初	タンゴ 横	中	ワルツ 羽	
日	3F															
	2F			中	ルンバ 上	中	ジャイブ 上	中	1 スロー 安	中	スロー 羽					
	1F	初	ワルツ スローま	中	スロー 宮	中	ワルツ 宮					中	タンゴ 羽	中	クイック 羽	
	B1	初	ルンバ 坂	中	パソドブレ坂											
月	3F											中	ルンバ 洋	中	1 サンバ 洋	
	2F	初	スロー ま	中	1 ワルツ 律	中	1 タンゴ 律	中	スロー ケ	中	ワルツ ケ	中	タンゴ ケ	中	スロー 横	
	1F	初	タンゴ 俊	中	ワルツ 俊	中	スロー 植	初	ワルツ ま			中	ワルツ 横	中	スロー 横	
	B1			中	2 ワルツ 芦	中	2 タンゴ 芦	初	ワルツ ま					初	クイック 坂	
火	3F															
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ パソドブレっ	中	ルンバ 洋	中	1 ルンバ 上	中	パソドブレ上	中	チャチャ ワルツ河	中	2ルンバ ワルツ河	
	1F	中	スロー 羽	中	クイック 羽	中	スロー 羽									
	B1	中	1 スロー ワルツ植									初	ワルツ 姫	中	1 クイック 安	
水	3F							初	ワルツ ま			中	タンゴ 横	中	チャチャ 横	
	2F	中	スロー タンゴ渡	中	ワルツ 律	中	スロー 律	中	1 スロー 丹	初	ルンバ 丹	中	スロー 根	初	スロー ケ&根	
	1F	初	スロー 俊	中	ワルツ 俊								初	ワルツ 姫	初	サンバ 姫
	B1					中	1 ルンバ っ	中	1 サンバ っ							
木	3F							中	チャチャ ジャイブっ	中	1 ルンバ っ			初	ラテン 三	
	2F	初	ワルツ 智	中	スロー 智	中	ワルツ 宮	中	1 ワルツ 安	中	スロー 渡	中	1 タンゴ 渡	中	スロー 丹	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽			中	1 ワルツ 安	中	スロー 渡	中	1 タンゴ 渡	中	スロー 丹	
	B1	中	ルンバ 洋	中	1 サンバ 洋	中	ルンバ 秋	初	ワルツ 坂	初	ルンバ 坂	初	フォーメーション上	ミドルラテン 洋	ミドルスタンダード 律	
金	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロー タンゴ桑	初	ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁		初	ワルツ ま	初	ワルツ 根	中	スロー 丹	
	2F			中	2ワルツ 河&シ	中	1 ワルツ 丹	中	タンゴ 丹	中	タンゴ 植	中	サンバ 根	中	タンゴ 丹	
	1F	中	チャチャ 羽	中	タンゴ 羽							中	ルンバ 上	中	サンバ 上	
	B1					初	ルンバ 洋	中	タンゴ 芦	中	スロー 芦	初	タンゴ 羽			
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中	1 ルンバ シ	中	1 ジャイブ シ			初	ルンバ 加	初	スロー 姫	
	2F	中	サンバ 加	中	スロー 加	中	チャチャ 加	中	2 タンゴ 安	中	2 スロー 安	初	ルンバ 加	初	スロー 姫	
	1F					中	2 タンゴ 安	中	2 スロー 安	初	ルンバ 加	初	スロー 姫	初	ルンバ 姫	
	B1	中	タンゴ スロー塩	初	ルンバ チャチャ塩	中	スロー 坂	中	1 クイック 律	中	1 タンゴ 律	初	タンゴ 横	中	ワルツ 羽	
日	3F															
	2F			中	ルンバ 上	中	ジャイブ 上	中	1 スロー 安	中	スロー 羽	初	ラテン 三	中	モダン 三	
	1F	初	ワルツ スローま	中	ワルツ ケ	中	スロー ケ					中	タンゴ 羽	中	クイック 羽	
	B1	初	ルンバ 坂	中	パソドブレ坂											
月	3F											中	ルンバ 洋	中	1 サンバ 洋	
	2F	初	スロー ま	中	1 ワルツ 律	中	1 タンゴ 律	中	スロー ケ	中	ワルツ ケ	中	タンゴ ケ	中	スロー 横	
	1F	初	タンゴ 俊	中	ワルツ 俊	中	スロー 植			中	チャチャ ワルツ河			初	クイック 坂	
	B1			中	2 ワルツ 芦	中	2 タンゴ 芦	初	ワルツ ま					初	クイック 坂	
火	3F															
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ パソドブレっ			中	1 ルンバ 上	中	パソドブレ上	中	チャチャ ワルツ河	中	2ルンバ ワルツ河	
	1F	中	スロー 羽	中	クイック 羽	中	スロー 羽									
	B1	中	1 スロー ワルツ植									初	ワルツ 姫	中	1 クイック 安	
水	3F							初	ワルツ ま	初	ラテン 三	初	モダン 三	中	タンゴ 横	
	2F	中	スロー タンゴ渡	中	ワルツ 律	中	スロー 律	中	1 スロー 丹	初	ルンバ 丹	中	スロー 根	初	スロー ケ&根	
	1F	初	スロー 俊	中	ワルツ 俊								初	ワルツ 姫	初	サンバ 姫
	B1					中	1 ルンバ っ	中	1 サンバ っ							
木	3F							中	チャチャ ジャイブっ	中	1 ルンバ っ			初	ラテン 三	
	2F	初	ワルツ 智	中	スロー 智	中	ワルツ 宮	中	1 ワルツ 安	中	スロー 渡	中	1 タンゴ 渡	中	スロー 丹	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽			中	1 ワルツ 安	中	スロー 渡	中	1 タンゴ 渡	中	スロー 丹	
	B1	中	ルンバ 洋	中	1 サンバ 洋	中	ルンバ 秋	初	ワルツ 坂	初	ルンバ 坂	初	フォーメーション上	ミドルラテン 洋	ミドルスタンダード 律	
金	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロー タンゴ桑	初	ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁		初	ワルツ ま	初	タンゴ 俊	初	スロー 俊	
	2F			中	2ワルツ 河&シ	中	1 ワルツ 丹	中	タンゴ 丹	中	タンゴ 植	中	サンバ 根	中	タンゴ 丹	
	1F	中	チャチャ 羽	中	タンゴ 羽							中	ルンバ 上	中	サンバ 上	
	B1					初	ルンバ 洋	中	タンゴ 芦	中	スロー 芦	初	タンゴ 羽			

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。
- ※ 個人レッスン 随時募集中!! (空白部分は個人レッスンフロアーとなります。)
- ※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 30年 6月 講習予定表 ダンス大塚会館

	10:00~11:50		12:25~2:15		2:30	4:00	5:30	6:45	7:55
	10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15		~3:45	~5:15	~6:30	~7:45	~8:55
16 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ			
	2F		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 スロー 安	初 ルンバ 加	サルサ 仁	
	1F							中 スロー 羽	中 ワルツ 羽
	B1	中タンゴ スロー塩	初ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 クイック 律	中1 タンゴ 律	初 タンゴ 横		
17 日	3F								
	2F		中 ワルツ ケ	中 スロー ケ	中1 スロー 安	中 スロー 羽	初 ラテン 三	中 モダン 三	
	1F	初ワルツ スローま	中 スロー 宮	中 ワルツ 宮			中 タンゴ 羽	中 クイック 羽	
	B1	初 ルンバ 坂	中パソドブレ坂						
18 月	3F								
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 スロー ケ	中 ワルツ ケ	中 タンゴ ケ	中 ワルツ 横	中 スロー 横
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中 スロー 植		中チャチャ ワルツ河			
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 タンゴ 芦	初 ワルツ ま			初 クイック 坂	中 タンゴ 坂
19 火	3F								
	2F	初 ルンバ っ	中チャチャパソドブレっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中パソドブレ上	中チャチャ ワルツ河	中2ルンバ ワルツ河	
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 スロー 羽					
	B1	中1 スロー ワルツ植					初 ワルツ 姫	中1 クイック 安	
20 水	3F				初 ワルツ ま	初 ラテン 三		中 タンゴ 横	中 チャチャ 横
	2F	中スロー タンゴ渡	中 ワルツ 律	中 スロー 律	中1 スロー 丹	初 ルンバ 丹	初 モダン 三	初 スロー ケ	中 タンゴ ケ
	1F	初 スロー 俊	中 ワルツ 俊					初 ワルツ 姫	初 サンバ 姫
	B1			中1 ルンバ っ	中1 サンバ っ				
21 木	3F				中チャチャ ジャイブっ	中1 ルンバ っ		初 ラテン 三	
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 ワルツ 宮	中1 ワルツ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 スロー 丹	中1 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽						
	B1	中 ルンバ 洋	中1 サンバ 洋	中 ルンバ 秋	初 ワルツ 坂	初 ルンバ 坂	初フォーメーション上	ミドルラテン 洋	ミドルスタンダード 律
22 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁			初 タンゴ 俊	初 スロー 俊
	2F		中2ワルツ 河&シ	中1 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹	中 タンゴ 植	初 ワルツ ま	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹
	1F	中 チャチャ 羽	中 タンゴ 羽				中 ルンバ 上	中 サンバ 上	
	B1			初 ルンバ 洋	中 タンゴ 芦	中 スロー 芦	初 タンゴ 羽		
23 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ			
	2F	中 サンバ 加	中 スロー 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 スロー 安	初 ルンバ 長	初 タンゴ 長	
	1F							中 スロー 羽	中 ワルツ 羽
	B1	中タンゴ スロー塩	初ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 クイック 律	中1 タンゴ 律	初 タンゴ 横		
24 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上	中1 スロー 安	中 スロー 羽	初 ラテン 三	中 モダン 三	
	1F	初ワルツ スローま	中 ワルツ ケ	中 スロー ケ			中 タンゴ 羽	中 クイック 羽	
	B1	初 ルンバ 坂	中パソドブレ坂	学連OBOG(15:00~16:15)上					
25 月	3F							中 ルンバ 洋	中1 サンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 スロー ケ	中 ワルツ ケ	中 タンゴ ケ	中 ワルツ 横	中 スロー 横
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中 スロー 植		中チャチャ ワルツ河			
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 タンゴ 芦	初 ワルツ ま			初 クイック 坂	中 タンゴ 坂
26 火	3F							初 クイック 坂	中 タンゴ 坂
	2F	初 ルンバ っ	中チャチャパソドブレっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中パソドブレ上	中チャチャ ワルツ河	中2ルンバ ワルツ河	
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 スロー 羽					
	B1	中1 スロー ワルツ植						中1 クイック 安	
27 水	3F				初 ワルツ ま	初 ラテン 三	初 モダン 三		
	2F	中スロー タンゴ渡	中 ワルツ 律	中 スロー 律	中1 スロー 丹	初 ルンバ 丹	中 スロー 根	中 タンゴ 横	中 チャチャ 横
	1F	初 スロー 俊	中 ワルツ 俊					初 スロー ケ&根	中 タンゴ ケ&根
	B1			中1 ルンバ っ	中1 サンバ っ				
28 木	3F				中チャチャ ジャイブっ	中1 ルンバ っ		初 ラテン 三	
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 ワルツ 宮	中1 ワルツ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 スロー 丹	中1 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽						
	B1	中 ルンバ 洋	中1 サンバ 洋	中 ルンバ 秋	初 ワルツ 坂	初 ルンバ 坂	初フォーメーション上	ミドルラテン 洋	ミドルスタンダード 律
29 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁		初 ワルツ ま		
	2F		中2ワルツ 河&シ	中1 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹	中 タンゴ 植	中 サンバ 根	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹
	1F	中 チャチャ 羽	中 タンゴ 羽				中 ルンバ 上	中 サンバ 上	
	B1			初 ルンバ 洋	中 タンゴ 芦	中 スロー 芦	初 タンゴ 羽		
30 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ			
	2F	中 サンバ 加	中 スロー 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 スロー 安	初 ルンバ 加	初 タンゴ 長	初 ルンバ 長
	1F							中 スロー 羽	中 ワルツ 羽
	B1	中タンゴ スロー塩	初ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 クイック 律	中1 タンゴ 律	初 タンゴ 横		

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります
- ※ 新レッスン 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルサークルラテン (30代~50代)
- ※ 新レッスン 木曜日 19:55~20:55 律子先生ミドルサークルスタンダード (30代~50代)
- ※ 7月8日【日曜日】ダンス大塚会館パーティー 12:30オープン 13:00スタート