

平成30年 7月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(サルサ)
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーテン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

| | | | | |
|-----|-----|----|----|----|
| 入 | 初 | 中 | 中1 | 中2 |
| 初心者 | 易しい | 普通 | 上級 | |

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
 03-5394-3955

| | | 10:00~11:50 | | 12:25~2:15 | | 2:30~3:45 | | 4:00~5:15 | | 5:30~6:30 | | 6:45~7:45 | | 7:55~8:55 | |
|-----|----|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|---------------|-----------|----------|-----------|--|
| | | 10:00~11:15 | | 11:30~12:45 | | 1:00~2:15 | | | | | | | | | |
| 1日 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | 中 ルンバ 上 | 中 サンバ 上 | 中1 タンゴ 安 | | | | | 初 ラテン 三 | 中 モダン 三 | | | | |
| | 1F | 初 ワルツ タンゴ 坂 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | | | 中 ワルツ 羽 | | 中 スロー 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | |
| | B1 | 初 チャチャ 坂 | 中 サンバ 坂 | | | | | | | | | | | | |
| 2月 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | 中1 スロー 律 | 中1 ワルツ 律 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | | | | | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | | |
| | 1F | 初 スロー 坂 | | 中 タンゴ 植 | | | | 中 サンバ タンゴ 河シ | | | | | | | |
| | B1 | | | | 初 ワルツ 坂 | | | | | | | 初 クイック 坂 | 中 ルンバ 坂 | | |
| 3火 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 初 ルンバ っ | 中 チャチャ っ | 中 ルンバ 洋 | 中1 ルンバ 上 | 中 チャチャ 上 | | | | 中 サンバ タンゴ 河シ | 中2 ルンバ タンゴ 河シ | | | | |
| | 1F | 中 スロー 羽 | 中 クイック 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | | | | | | | | |
| | B1 | 中1 ワルツ タンゴ 植 | | | | | | | | 初 タンゴ 姫 | 中1 タンゴ 安 | | | | |
| 4水 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 中 ワルツ クイック 渡 | 中 タンゴ 律 | 中 ワルツ 律 | 中1 タンゴ 丹 | 初 ラテン 三 | 初 モダン 三 | 中 タンゴ 根 | 初 スロー ケ&根 | 中 サンバ 横 | 中 タンゴ ケ&根 | | | | |
| | 1F | 初 ワルツ 俊 | 中 タンゴ 俊 | | | | | | | 初 ワルツ 姫 | 初 サンバ 姫 | | | | |
| | B1 | | | 中1 ルンバ っ | 中 サンバ っ | | | | | 初 ワルツ ケ | | | | | |
| 5木 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 初 スロー 智 | 中 ワルツ 智 | 中 タンゴ 宮 | 中1 スロー 安 | 中 クイック 渡 | | | | 中1 ワルツ 渡 | 中 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | | | |
| | 1F | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | | | | | | | | | | | | |
| | B1 | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | 中 チャチャ 秋 | 中チャチャ ジャイブ っ | 中1 ルンバ っ | | | | フォーメーション 上 | ミドルLチャチャ 洋 | ミドルSスロー 律 | | | |
| 6金 | 3F | 初ルンバ サンバ 桑 | 中スロー タンゴ 桑 | 初ルンバ チャチャ 塩 | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | 中2タンゴ 河シ | 中1 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | 中 タンゴ 植 | | | | 初 ワルツ 坂 | 初 スロー 俊 | 初 ワルツ 俊 | | | |
| | 1F | 中 チャチャ 羽 | 中 タンゴ 羽 | | | | | | | 中 ルンバ 根 | 中 タンゴ 丹 | 中 ワルツ 丹 | | | |
| | B1 | | | | 中 タンゴ 芦 | 中 スロー 芦 | | | | 初 タンゴ 羽 | | 中 パドブレ 上 | | | |
| 7土 | 3F | エアロビクス 五十嵐 | 中ワルツ クイック 桑 | 中1 ルンバ シ | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 中 サンバ 加 | 中 クイック 加 | 中 チャチャ 加 | 中2 ワルツ 安 | 中2 クイック 安 | | | | 初 ルンバ 加 | 中 ワルツ 長 | 中 ルンバ 長 | | | |
| | 1F | | | | | | | | | 中 クイック 羽 | 中 タンゴ 羽 | | | | |
| | B1 | 中ワルツ スロー 塩 | 初ルンバ チャチャ 塩 | | 中1 ワルツ 律 | 中1 スロー 律 | | | | 初 スロー 横 | | | | | |
| 8日 | 3F | ダンス大塚会館パーティー 12:30開場 13:00スタート | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1F | | | | | | | | | | | | | | |
| | B1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 初 スロー 坂 | 中1 スロー 律 | 中1 ワルツ 律 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | | | | | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | | |
| | 1F | 初 スロー 俊 | 中 タンゴ 俊 | 中 タンゴ 植 | | | 中サンバ タンゴ 河シ | | | | | 中 タンゴ 横 | 中 ワルツ 横 | | |
| | B1 | | 中2 スロー 芦 | 中2 クイック 芦 | 初 ワルツ 坂 | | | | | | | 初 クイック 坂 | 中 ルンバ 坂 | | |
| 10火 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 初 ルンバ っ | 中 チャチャ っ | 中 ルンバ 洋 | 中1 ルンバ 上 | 中 チャチャ 上 | | | | 中サンバ タンゴ 河シ | 中2 ルンバ タンゴ 河シ | | | | |
| | 1F | 中 スロー 羽 | 中 クイック 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | | | | | | | | |
| | B1 | | | | | | | | | | | 初 モダン 三 | | | |
| 11水 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 中ワルツ クイック 渡 | 中 タンゴ 律 | 中 ワルツ 律 | 中1 タンゴ 丹 | 初 ラテン 三 | 初 モダン 三 | 中 タンゴ 根 | 初 スロー ケ&根 | 中 サンバ 横 | 中 タンゴ ケ&根 | | | | |
| | 1F | 初 ワルツ 俊 | 中 タンゴ 俊 | | | | | | | 初 ワルツ 姫 | 初 サンバ 姫 | | | | |
| | B1 | | | 中1 ルンバ っ | 中 サンバ っ | | | | | 初 ワルツ ケ | | | | | |
| 12木 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | 初 スロー 智 | 中 ワルツ 智 | 中 タンゴ 宮 | 中1 スロー 安 | 中 クイック 渡 | | | | 中1 ワルツ 渡 | 中 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | | | |
| | 1F | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | | | | | | | | | | | | |
| | B1 | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | 中 チャチャ 秋 | 中チャチャ ジャイブ っ | 中1 ルンバ っ | | | | フォーメーション 上 | ミドルLチャチャ 洋 | ミドルSスロー 律 | | | |
| 13金 | 3F | 初ルンバ サンバ 桑 | 中スロー タンゴ 桑 | 初ルンバ チャチャ 塩 | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | | 中1 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | 中 タンゴ 植 | | | | 中 ルンバ 根 | 中 タンゴ 丹 | 中 ワルツ 丹 | | | |
| | 1F | | 中2タンゴ 河シ | | | | | | | 中 ルンバ 上 | 中 パドブレ 上 | | | | |
| | B1 | | | 初 チャチャ 洋 | 中 タンゴ 芦 | 中 スロー 芦 | | | | 初 ワルツ 坂 | | | | | |
| 14土 | 3F | エアロビクス 五十嵐 | 中ワルツ クイック 桑 | 中1 ルンバ シ | 中1 パドブレ シ | | | | | | | | | | |
| | 2F | 中 サンバ 加 | 中 クイック 加 | 中 チャチャ 加 | 中2 ワルツ 安 | 中2 クイック 安 | | | | 初 ルンバ 加 | 中 ワルツ 長 | 中 ルンバ 長 | | | |
| | 1F | | | | | | | | | 中 クイック 羽 | 中 タンゴ 羽 | | | | |
| | B1 | 中ワルツ スロー 塩 | 初ルンバ チャチャ 塩 | 中 ワルツ 坂 | 中1 ワルツ 律 | 中1 スロー 律 | | | | 初 スロー 横 | | | | | |
| 15日 | 3F | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2F | | 中 ルンバ 上 | 中 サンバ 上 | 中1 タンゴ 安 | | | | | 初 ラテン 三 | 中 モダン 三 | | | | |
| | 1F | 初ワルツ タンゴ 坂 | 中 ワルツ 宮 | 中 タンゴ 宮 | | | | | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | |
| | B1 | 初 チャチャ 坂 | 中 サンバ 坂 | | | | | | | | | | | | |

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。(紹介者がご一緒の場合のみサービス券2枚)
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。(体験のみ1レッスン無料)
- ※ 個人レッスン 随時募集中!! (空白部分は個人レッスンフロアとなります。)
- ※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 30年 7月 講習予定表 ダンス大塚会館

| | 10:00~11:50 | | 12:25~2:15 | | 2:30 | 4:00 | 5:30 | 6:45 | 7:55 |
|---------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------|
| | 10:00~11:15 | 11:30~12:45 | 1:00~2:15 | | ~3:45 | ~5:15 | ~6:30 | ~7:45 | ~8:55 |
| 16 月 | 3F | | | | | | | | |
| | 2F | 初 スロー ま | 中1 スロー 律 | 中1 ワルツ 律 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | | |
| | 1F | 初 スロー 俊 | 中 タンゴ 俊 | 中 タンゴ 植 | | 中サンバ タンゴ河シ | | | |
| | B1 | | 中2 スロー 芦 | 中2 クイック 芦 | 初 ワルツ ま | | | | |
| 17 火 | 3F | | | | | | | 初 モダン 三 | |
| | 2F | 初 ルンバ っ | 中 チャチャ っ | 中 ルンバ 洋 | 中1 ルンバ 上 | 中 チャチャ 上 | 中サンバ タンゴ河シ | 中2ルンバ タンゴ河シ | |
| | 1F | 中 スロー 羽 | 中 クイック 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | | |
| | B1 | 中1 ワルツ タンゴ 植 | | | | | 初 タンゴ 姫 | 中1 タンゴ 安 | |
| 18 水 | 3F | | | | 初 ワルツ ま | 初 ラテン 三 | 初 モダン 三 | 中 スロー 横 | 中 サンバ 横 |
| | 2F | 中ワルツ クイック渡 | 中 タンゴ 律 | 中 ワルツ 律 | 中1 タンゴ 丹 | 初 ルンバ 丹 | 中 タンゴ 根 | 初 スローケ&根 | 中 タンゴケ&根 |
| | 1F | 初 ワルツ 俊 | 中 タンゴ 俊 | | | | 初 ワルツ 姫 | 初 サンバ 姫 | |
| | B1 | | | 中1 ルンバ っ | 中 サンバ っ | | 初 ワルツ ケ | | |
| 19 木 | 3F | | | 入 入門者 ま | 初 ワルツ 坂 | | | 初 ラテン 三 | |
| | 2F | 初 スロー 智 | 中 ワルツ 智 | 中 タンゴ 宮 | 中1 スロー 安 | 中 クイック 渡 | 中1 ワルツ 渡 | 中 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 |
| | 1F | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | | | | | | |
| | B1 | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | 中 チャチャ 秋 | 中チャチャ ジャイブつ | 中1 ルンバ っ | フォーメーション 上 | ミドルLチャチャ 洋 | ミドルSスロー 律 |
| 20 金 | 3F | 初ルンバ サンバ桑 | 中スロー タンゴ桑 | 初ルンバ チャチャ塩 | サルサ 仁 | | 初 ワルツ ま | 初 スロー 俊 | 初 ワルツ 俊 |
| | 2F | | 中2タンゴ 河シ | 中1 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | 中 タンゴ 植 | 中 ルンバ 根 | 中 タンゴ 丹 | 中 ワルツ 丹 |
| | 1F | 中 チャチャ 羽 | 中 タンゴ 羽 | | | | 中 ルンバ 上 | 中 パソドブレ 上 | |
| | B1 | | | 初 チャチャ 洋 | 中 タンゴ 芦 | 中 スロー 芦 | 初 タンゴ 羽 | | |
| 21 土 | 3F | エアロビックス 五十嵐 | | 中ワルツ クイック桑 | 中1 ルンバ シ | 中1 パソドブレ シ | | サルサ 仁 | |
| | 2F | 中 サンバ 加 | 中 クイック 加 | 中 チャチャ 加 | 中2 ワルツ 安 | 中2 クイック 安 | 初 ルンバ 加 | 中 ワルツ 長 | 中 ルンバ 長 |
| | 1F | | | | | | 中 クイック 羽 | 中 タンゴ 羽 | |
| | B1 | 中ワルツ スロー塩 | 初ルンバ チャチャ塩 | 中 ワルツ 坂 | 中1 ワルツ 律 | 中1 スロー 律 | 初 スロー 横 | | |
| 22 日 | 3F | | | | | | | | |
| | 2F | | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | 中1 タンゴ 安 | | 初 ラテン 三 | 中 モダン 三 | |
| | 1F | 初ワルツ タンゴま | 中 ワルツ 宮 | 中 タンゴ 宮 | | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | 中 ワルツ 羽 | |
| | B1 | 初 チャチャ 坂 | 中 サンバ 坂 | | | | | | |
| 23 月 | 3F | | | | | | | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 |
| | 2F | 初 スロー ま | 中1 スロー 律 | 中1 ワルツ 律 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | 中 タンゴ 横 | 中 ワルツ 横 |
| | 1F | 初 スロー 俊 | 中 タンゴ 俊 | 中 タンゴ 植 | | 中サンバ タンゴ河シ | | | |
| | B1 | | 中2 スロー 芦 | 中2 クイック 芦 | 初 ワルツ ま | | | 初 クイック 坂 | 中 ルンバ 坂 |
| 24 火 | 3F | | | | | | | 初 モダン 三 | |
| | 2F | 初 ルンバ っ | 中 チャチャ っ | 中 ルンバ 洋 | 中1 ルンバ 上 | 中 チャチャ 上 | 中サンバ タンゴ河シ | 中2ルンバ タンゴ河シ | |
| | 1F | 中 スロー 羽 | 中 クイック 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | | |
| | B1 | 中1 ワルツ タンゴ 植 | | | | | 初 タンゴ 姫 | 中1 タンゴ 安 | |
| 25 水 | 3F | | | | 初 ワルツ ま | 初 ラテン 三 | 初 モダン 三 | 中 スロー 横 | 中 サンバ 横 |
| | 2F | 中ワルツ クイック渡 | 中 タンゴ 律 | 中 ワルツ 律 | 中1 タンゴ 丹 | 初 ルンバ 丹 | 中 タンゴ 根 | 初 スローケ&根 | 中 タンゴケ&根 |
| | 1F | 初 ワルツ 俊 | 中 タンゴ 俊 | | | | 初 ワルツ 姫 | 初 サンバ 姫 | |
| | B1 | | | 中1 ルンバ っ | 中 サンバ っ | | 初 ワルツ ケ | | |
| 26 木 | 3F | | | 入 入門者 ま | 初 ワルツ 坂 | | | 初 ラテン 三 | |
| | 2F | 初 スロー 智 | 中 ワルツ 智 | 中 タンゴ 宮 | 中1 スロー 安 | 中 クイック 渡 | 中1 ワルツ 渡 | 中 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 |
| | 1F | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | | | | | | |
| | B1 | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 | 中 チャチャ 秋 | 中チャチャ ジャイブつ | 中1 ルンバ っ | フォーメーション 上 | ミドルLチャチャ 洋 | ミドルSスロー 律 |
| 27 金 | 3F | 初ルンバ サンバ桑 | 中スロー タンゴ桑 | 初ルンバ チャチャ塩 | サルサ 仁 | | 初 ワルツ ま | 初 スロー 俊 | 初 ワルツ 俊 |
| | 2F | | 中2タンゴ 河シ | 中1 スロー 丹 | 中 ワルツ 丹 | 中 タンゴ 植 | 中 ルンバ 根 | 中 タンゴ 丹 | 中 ワルツ 丹 |
| | 1F | 中 チャチャ 羽 | 中 タンゴ 羽 | | | | 中 ルンバ 上 | 中 パソドブレ 上 | |
| | B1 | | | 初 チャチャ 洋 | 中 タンゴ 芦 | 中 スロー 芦 | 初 タンゴ 羽 | | |
| 28 土 | 3F | エアロビックス 五十嵐 | | 中ワルツ クイック桑 | 中1 ルンバ シ | 中1 パソドブレ シ | | | |
| | 2F | 中 サンバ 加 | 中 クイック 加 | 中 チャチャ 加 | 中2 ワルツ 安 | 中2 クイック 安 | 初 ルンバ 加 | 中 ワルツ 長 | 中 ルンバ 長 |
| | 1F | | | | | | 中 クイック 羽 | 中 タンゴ 羽 | |
| | B1 | 中ワルツ スロー塩 | 初ルンバ チャチャ塩 | 中 ワルツ 坂 | 中1 ワルツ 律 | 中1 スロー 律 | 初 スロー 横 | | |
| 29 日 | 3F | | | | | | | | |
| | 2F | | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | 中1 タンゴ 安 | | 初 ラテン 三 | 中 モダン 三 | |
| | 1F | 初ワルツ タンゴま | | | | 中 ワルツ 羽 | 中 スロー 羽 | 中 ワルツ 羽 | |
| | B1 | 初 チャチャ 坂 | 中 サンバ 坂 | | | | | | |
| 30 月 | 3F | | | | | | | 中 サンバ 洋 | 中1 ルンバ 洋 |
| | 2F | 初 スロー ま | 中1 スロー 律 | 中1 ワルツ 律 | 中 タンゴ ケ | 中 ワルツ ケ | | 中 タンゴ 横 | 中 ワルツ 横 |
| | 1F | 初 スロー 俊 | 中 タンゴ 俊 | 中 タンゴ 植 | | 中サンバ タンゴ河シ | | | |
| | B1 | | 中2 スロー 芦 | 中2 クイック 芦 | 初 ワルツ ま | | | 初 クイック 坂 | 中 ルンバ 坂 |
| 31 火 | 3F | | | | | | | 初 モダン 三 | |
| | 2F | 初 ルンバ っ | 中 チャチャ っ | 中 ルンバ 洋 | 中1 ルンバ 上 | 中 チャチャ 上 | 中サンバ タンゴ河シ | 中2ルンバ タンゴ河シ | |
| | 1F | 中 スロー 羽 | 中 クイック 羽 | 中 ワルツ 羽 | | | | | |
| | B1 | 中1 ワルツ タンゴ 植 | | | | | 初 タンゴ 姫 | 中1 タンゴ 安 | |

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります
- ※ 新レッスン 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルサークルラテン