

平成30年 11月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(サルサ)
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		5:30~6:30		6:45~7:45		7:55~8:55		
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15										
木	3F	入門		初		初		坂				初		三		
	2F	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	羽	中	中	ワルツ	羽								
	B1	中	ワルツ	洋	中1	中	ワルツ	洋	中	初	クイック	渡	中	初	ワルツ	
金	3F	初		初		初		初		初		初		初		
	2F	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	河	中	中	ワルツ	河	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
	B1	中	ワルツ	河	中	中	ワルツ	河	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
土	3F	エアロビクス		中		中		中		初		初		初		
	2F	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
	1F	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
	B1	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
日	3F			Cラテンエクササイズ				中		初		中				
	2F	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
月	3F	初		中		中		中				中		中		
	2F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
	1F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
	B1	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
火	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
水	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
木	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
	B1	中	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
金	3F	初		初		初		初		初		初		初		
	2F	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
	B1	中	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	桑	中	初	ワルツ	根	中	初	ワルツ	
土	3F	エアロビクス		中		中		中		初		初		初		
	2F	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
	1F	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
	B1	中	エアロビクス	五十嵐	中	中	エアロビクス	五十嵐	中	初	ワルツ	加	初	ワルツ	長	
日	3F			Cラテンエクササイズ				中		初		中				
	2F	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	宮	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
月	3F	初		中		中		中				中		中		
	2F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
	1F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
	B1	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	中	初	ワルツ	横	中	初	ワルツ
火	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	三	中	初	ワルツ	
水	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
	1F	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
	B1	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	律	中	初	ワルツ	
木	3F	初		中		中		中		初		中		中		
	2F	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	
	B1	中	ワルツ	智	中	初	ワルツ	智	中	初	ワルツ	渡	中	初	ワルツ	

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。
- ※ 個人レッスン 随時募集中！！(空白部分は個人レッスンフロアとなります。)
- ※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 30年 11月 講習予定表 ダンス大塚会館

		10:00~11:50	12:25~2:15	2:30	4:00	5:30	6:45	7:55	
		10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15	~3:45	~5:15	~6:30	~7:45	~8:55
16	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩			初 タンゴ 羽	初 タンゴ 俊	初 スロー 俊
	2F		中2クイック河シ	中1 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中 スロー 植	中 ルンバ 根	中 クイック 丹	中 スロー 丹
	1F	中 ルンバ 羽	中 ワルツ 羽					中 ルンバ 上	中パソドブレ上
	B1			初 ルンバ 洋	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 ワルツ ま		
17	3F	エアロビックス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ				
	2F	中 ジャイブ 加	中 タンゴ 加	中 サンバ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安		初 ルンバ 長	初 ワルツ 長
	1F							中 タンゴ 羽	中 クイック 羽
	B1	中1タンゴ ワルツ塩	中ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 タンゴ 律	中1 ワルツ 律	初 ワルツ 横		
18	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 ワルツ 安		初 ルンバ 三	中 タンゴ 三	
	1F	初ワルツ スローま				中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 スロー 羽	
	B1			初 クイック ケ	中 タンゴ ケ	(貸フロア-5:30)			
19	3F								
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 Cエクササイズ根			中 サンバ 洋	中1 ルンバ 洋
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中 クイック 植		中チャチャ クイック河シ	入門 ま	中 クイック 横	中 ワルツ 横
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 ワルツ 芦					初 タンゴ 坂
20	3F								
	2F	初 チャチャ っ	中 ルンバ っ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中チャチャ クイック河シ	中2パソドブレ クイック河シ	
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽					
	B1	中1 タンゴ スロー 植木						初 ワルツ 姫	中1 ワルツ 安
21	3F		初 ルンバ 三	初 ワルツ 三	初ワルツ タンゴま			中 タンゴ 横	中 チャチャ 横
	2F	中1ワルツ クイック渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹	中 スロー 根		
	1F	初スロー クイック俊	中 ワルツ 俊					初 スロー 姫	初 チャチャ 姫
	B1			中1 サンバ っ	中1 ルンバ っ		初 クイック ケ	初 タンゴ ケ	初 スロー ケ
22	3F								
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 ワルツ 宮	中1 タンゴ 安	中 ワルツ 渡	中1 クイック 渡	中 スロー 丹	中1 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽						
	B1	中 ルンバ 洋	中1 サンバ 洋	入門 ま			初フォーメーション上	ミドルLチャチャ洋	ミドルSタンゴ律
23	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁				
	2F		中2クイック河シ	中1 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中 スロー 植	中 ルンバ 根	中 クイック 丹	中 スロー 丹
	1F	中 ルンバ 羽	中 ワルツ 羽					初 タンゴ 俊	初 スロー 俊
	B1			初 ルンバ 洋	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 タンゴ 羽		
24	3F	エアロビックス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ	サルサ 仁			
	2F	中 ジャイブ 加	中 タンゴ 加	中 サンバ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安	初 サンバ 加	初 ルンバ 長	初 ワルツ 長
	1F							中 タンゴ 羽	中 クイック 羽
	B1	中1タンゴ ワルツ塩	中ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 タンゴ 律	中1 ワルツ 律			
25	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 ワルツ 安		初 ルンバ 三	中 タンゴ 三	
	1F	初ワルツ スローま	中 タンゴ 宮	中 スロー 宮		中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 スロー 羽	
	B1	初 サンバ 坂	中パソドブレ坂	初 クイック ケ	中 タンゴ ケ				
26	3F								
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 Cエクササイズ根			中 サンバ 洋	中1 ルンバ 洋
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中 クイック 植		中チャチャ クイック河シ	入門 ま	中 クイック 横	中 ワルツ 横
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 ワルツ 芦					初 タンゴ 坂
27	3F								
	2F	初 チャチャ っ	中 ルンバ っ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中チャチャ クイック河シ	中2パソドブレ クイック河シ	
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽					
	B1	中1 タンゴ スロー 植木						初 ワルツ 姫	中1 ワルツ 安
28	3F				初ワルツ タンゴま			中 タンゴ 横	中 チャチャ 横
	2F	中1ワルツ クイック渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹	中 スロー 根		
	1F	初スロー クイック俊	中 ワルツ 俊					初 スロー 姫	初 チャチャ 姫
	B1			中1 サンバ っ	中1 ルンバ っ		初 クイック ケ	初 タンゴ ケ	初 スロー ケ
29	3F								
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	入門 ま	中1 タンゴ 安	中 ワルツ 渡	中1 クイック 渡	中 スロー 丹	中1 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽						
	B1	中 ルンバ 洋	中1 サンバ 洋	中 サンバ 秋			初フォーメーション上	ミドルLチャチャ洋	ミドルSタンゴ律
30	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁				
	2F		中2クイック河シ	中1 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中 スロー 植	中 ルンバ 根	中 クイック 丹	中 スロー 丹
	1F	中 ルンバ 羽	中 ワルツ 羽					中 ルンバ 上	中パソドブレ上
	B1			初 ルンバ 洋	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 ワルツ ま		

※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)

※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)

※ 個人レッスン券・・30枚=18,900、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)

※ 初級個人レッスン券・・・6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります

※ 木曜日 19:55~20:55 中 Y、M(ヤング・ミドル)サークル募集中です。