

平成31年 2月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(仁)

女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上臈 横山 坂本 シーテン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
03-5394-3955

		10:00~11:50			12:25~2:15		2:30	4:00	月~日5:30~8:55ナイトチケット		
		10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15	~3:45	~5:15	5:30	6:45	7:55		
		~6:30	~7:45	~8:55							
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 スロー 俊	初 ワルツ 俊		
	2F		中1ワルツ 河シ	中1 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹	中ワルツ ベニーズワルツ植	中 チャチャ 根	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹		
	1F	中 ワルツ 羽						中 ルンバ 上	中 サンバ 上		
	B1	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま				
土	3F	エアロビクス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ		サルサ 仁				
	2F	中 チャチャ 加	中 スロー 加	中 チャチャ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安	初 ルンバ 加	初 チャチャ 長	初 タンゴ 長		
	1F							中 スロー 羽	中 ワルツ 羽		
	B1	中スロー ワルツ塩	初ルンバ サンバ塩	中 ワルツ 坂	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 クイック 安				
日	3F										
	2F	初 チャチャ 坂	中 ルンバ 坂		中1 ワルツ 安		初 チャチャ 三	中 スロー 三			
	1F	初ワルツ スローま	中 タンゴ 宮	中 スロー 宮		中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽	中 クイック 羽			
	B1			初 タンゴ ケ	中 ワルツ ケ						
月	3F								中 ルンバ 洋	中1 ジャイブ 洋	
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	Cエクササイズ根			中 ワルツ 横	中 タンゴ 横		
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊	中スロー ベニーズワルツ植		中ジャイブ ワルツ 河シ	入門ルンバ ワルツま				
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 ワルツ 芦				初 クイック 坂	中 タンゴ 坂		
火	3F								初 クイック 三		
	2F	初 チャチャ つ	中 ルンバ つ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中ジャイブ ワルツ 河シ	中1サンバ ワルツ河シ	初 ワルツ 三		
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 ワルツ 羽							
	B1	中1 タンゴ ベニーズワルツ植					初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安			
水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 ワルツ 三				
	2F	中1 タンゴ スロー渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ 丹	中 タンゴ 根	中 スロー 横	中 サンバ 横		
	1F	初ワルツ クイック俊	中 タンゴ 俊								
	B1			中1 ルンバ つ	中チャチャ ジャイブつ		初 タンゴ ケ	初 スロー ケ	初 ワルツ ケ		
木	3F			入門ルンバ ワルツま					初 ルンバ 三		
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 タンゴ 宮	中1 タンゴ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹		
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽								
	B1	中 ルンバ 洋	中1 ジャイブ 洋	中 ルンバ 秋	初 タンゴ 坂		フォーメーション 上	ミドルL ルンバ洋	ミドルSタンゴ律		
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 スロー 俊	初 ワルツ 俊		
	2F		中1ワルツ 河シ	中1 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹	中ワルツ ベニーズワルツ植	中 チャチャ 根	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹		
	1F	中 ワルツ 羽						中 ルンバ 上	中 サンバ 上		
	B1	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま				
土	3F	エアロビクス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ		サルサ 仁				
	2F	中 チャチャ 加	中 スロー 加	中 チャチャ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安	初 ルンバ 加	初 チャチャ 長	初 タンゴ 長		
	1F							中 スロー 羽	中 ワルツ 羽		
	B1	中スロー ワルツ塩	初ルンバ サンバ塩	中 ワルツ 坂	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 クイック 安				
日	3F										
	2F	初 チャチャ 坂	中 ルンバ 坂		中1 ワルツ 安		初 チャチャ 三	中 スロー 三			
	1F	初ワルツ スローま				中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽	中 クイック 羽			
	B1			初 タンゴ ケ	中 ワルツ ケ						
月	3F										
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律							
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊	中スロー ベニーズワルツ植		中ジャイブ ワルツ 河シ	入門ルンバ ワルツま				
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 ワルツ 芦			初カッブルのみワルツ坂	初 クイック 坂	中 タンゴ 坂		
火	3F								初 タンゴ 三		
	2F	初 チャチャ つ	中 ルンバ つ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中ジャイブ ワルツ 河シ	中1サンバ ワルツ河シ	初 ワルツ 三		
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 ワルツ 羽							
	B1	中1 タンゴ ベニーズワルツ植					初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安			
水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 ワルツ 三				
	2F	中1 タンゴ スロー渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ 丹	中 タンゴ 根	中 スロー 横	中 サンバ 横		
	1F	初ワルツ クイック俊	中 タンゴ 俊								
	B1			中1 ルンバ つ	中チャチャ ジャイブつ		初 タンゴ ケ	初 スロー ケ	初 ワルツ ケ		
木	3F			入門ルンバ ワルツま					初 ルンバ 三		
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 タンゴ 宮	中1 タンゴ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹		
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽								
	B1	中 ルンバ 洋	中1 ジャイブ 洋	中 ルンバ 秋	初 タンゴ 坂		フォーメーション 上	ミドルL ルンバ洋	ミドルSタンゴ律		
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 スロー 俊	初 ワルツ 俊		
	2F		中1ワルツ 河シ	中1 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹	中ワルツ ベニーズワルツ植	中 チャチャ 根	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 丹		
	1F	中 ワルツ 羽						中 ルンバ 上	中 サンバ 上		
	B1	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま				

※ 紹介者様と来館いただきますと紹介者様にサービス券2枚差し上げます。

※。初めての方団体レッスン1回無料で受講出来ます。

※ 個人レッスン 随時募集中！！（空白部分は個人レッスンフロアとなります。）

※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 31年 2月 講習予定表 ダンス大塚会館

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30		4:00		5:30		6:45		7:55			
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15		~3:45		~5:15		~6:30		~7:45		~8:55	
土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1 ジャイブ シ		サルサ 仁							
	2F			中 スロー 加		中 チャチャ 加		中2 スロー 安		中2 タンゴ 安		初 ルンバ 加		初 チャチャ 長		初 タンゴ 長	
	1F											中 スロー 羽		中 ワルツ 羽			
	B1	中スロー ワルツ塩		初ルンバ サンバ塩		中 ワルツ 坂		中1 ワルツ 律		中1 タンゴ 律		中 クイック 安					
日	3F																
	2F	初 チャチャ 坂		中 ルンバ 坂				中1 ワルツ 安				初 チャチャ 三		中 スロー 三			
	1F	初ワルツ スローま		中 タンゴ 宮		中 スロー 宮				中 ワルツ 羽		中 タンゴ 羽		中 クイック 羽			
	B1					初 タンゴ ケ		中 ワルツ ケ									
月	3F													中 ルンバ 洋		中1 ジャイブ 洋	
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律		Cエクササイズ根				中 ワルツ 横		中 タンゴ 横			
	1F	初 スロー 俊		中 タンゴ 俊		中スロ-ベニ-ズワルツ権				中ジャイブ ワルツ 河シ		入門ルンバ ワルツま					
	B1			中2 タンゴ 芦		中2 ワルツ 芦								初 クイック 坂		中 タンゴ 坂	
火	3F													初 タンゴ 三			
	2F	初 チャチャ っ		中 ルンバ っ				中1 ルンバ 上		中 パソドブレ 上		中ジャイブ ワルツ 河シ		中1サンバ ワルツ河シ		初 ワルツ 三	
	1F	中 スロー 羽		中 クイック 羽		中 ワルツ 羽											
	B1	中1 タンゴ ベニ-ズワルツ権										初 タンゴ 姫		中1 ワルツ 安			
水	3F							初 ワルツ ま		初 ルンバ 三		初 ワルツ 三					
	2F	中1 タンゴ スロー渡		中 ワルツ 律		中 タンゴ 律		中1 タンゴ 丹		初 ルンバ 丹		中 タンゴ 根		中 スロー 横		中 サンバ 横	
	1F	初ワルツ クイック俊		中 タンゴ 俊													
	B1					中1 ルンバ っ		中チャチャ ジャイブっ				初 タンゴ ケ		初 スロー ケ		初 ワルツ ケ	
木	3F			入門ルンバ ワルツま										初 ルンバ 三			
	2F	初 ワルツ 智		中 スロー 智		中 タンゴ 宮		中1 タンゴ 安		中 スロー 渡		中1 タンゴ 渡		ミドルL ルンバ洋		ミドルSタンゴ律	
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽													
	B1	中 ルンバ 洋		中1 ジャイブ 洋		中 ルンバ 秋		初 タンゴ 坂				フオーメ-ション 上					
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初 ルンバ 塩						初 スロー 羽		初 スロー 俊		初 ワルツ 俊	
	2F			中1ワルツ 河シ		中1 ワルツ 丹		中 タンゴ 丹		中ワルツ ベニ-ズワルツ権		中 チャチャ 根		中 ワルツ 丹		中 タンゴ 丹	
	1F	中 ワルツ 羽										中 ルンバ 上		中 サンバ 上			
	B1	中 ワルツ 芦		中 タンゴ 芦		初 ルンバ 洋						初 ワルツ ま					
土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1 ジャイブ シ									
	2F	中 チャチャ 加		中 スロー 加		中 チャチャ 加		中2 スロー 安		中2 タンゴ 安		初 ルンバ 加		初 チャチャ 長		初 タンゴ 長	
	1F											中 スロー 羽		中 ワルツ 羽			
	B1	中スロー ワルツ塩		初ルンバ サンバ塩		中 ワルツ 坂		中1 ワルツ 律		中1 タンゴ 律		中 クイック 安					
日	3F																
	2F	初 チャチャ 坂		中 ルンバ 坂				中1 ワルツ 安				初 チャチャ 三		中 スロー 三			
	1F	初ワルツ スローま						中 ワルツ 羽		中 タンゴ 羽		中 クイック 羽					
	B1					初 タンゴ ケ		中 ワルツ ケ									
月	3F													中 ルンバ 洋		中1 ジャイブ 洋	
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律		Cエクササイズ根				中 ワルツ 横		中 タンゴ 横			
	1F	初 スロー 俊		中 タンゴ 俊		中スロ-ベニ-ズワルツ権				中ジャイブ ワルツ 河シ		入門ルンバ ワルツま					
	B1			中2 タンゴ 芦		中2 ワルツ 芦								初 クイック 坂		中 タンゴ 坂	
火	3F													初 タンゴ 三			
	2F	初 チャチャ っ		中 ルンバ っ		中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 パソドブレ 上		中ジャイブ ワルツ 河シ		中1サンバ ワルツ河シ		初 ワルツ 三	
	1F	中 スロー 羽		中 クイック 羽		中 ワルツ 羽											
	B1	中1 タンゴ ベニ-ズワルツ権										初 タンゴ 姫		中1 ワルツ 安			
水	3F							初 ワルツ ま		初 ルンバ 三		初 ワルツ 三					
	2F	中1 タンゴ スロー渡		中 ワルツ 律		中 タンゴ 律		中1 タンゴ 丹		初 ルンバ 丹		中 タンゴ 根		中 スロー 横		中 サンバ 横	
	1F	初ワルツ クイック俊		中 タンゴ 俊													
	B1					中1 ルンバ っ		中チャチャ ジャイブっ				初 タンゴ ケ		初 スロー ケ		初 ワルツ ケ	
木	3F			入門ルンバ ワルツま										初 ルンバ 三			
	2F	初 ワルツ 智		中 スロー 智		入門ルンバ ワルツま		中1 タンゴ 安		中 スロー 渡		中1 タンゴ 渡		中 ワルツ 丹		中 タンゴ 丹	
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽													
	B1	中 ルンバ 洋		中1 ジャイブ 洋		中 ルンバ 秋		初 タンゴ 坂				フオーメ-ション 上		ミドルL ルンバ洋		ミドルSタンゴ律	

※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)

※ 月～日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)

※ 個人レッスン券・・30枚=18,900、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)

※ 初級個人レッスン券・・6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります

※ 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルラテン ルンバ

※ 木曜日 19:55~20:55 律子先生ミドルスタンダード タンゴ