

平成31年 3月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上臈 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

Twitter @ootokakaikan
 ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		5:30~6:30		6:45~7:45		7:55~8:55			
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15											
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初ルンバ 塩		サルサ 仁		初スロー 羽		初ワルツ 俊		初タンゴ 俊			
	2F			中1 タンゴ 河シ		中ワルツ 丹		中スロー 丹		中ワルツ ベニーズワルツ植		中サンバ 根		中スロー 丹		中ワルツ 丹	
	1F	中ワルツ 羽										中ルンバ 上		中パソドブレ 上			
	B1	中タンゴ 芦		中ワルツ 芦		初ルンバ 洋						初ワルツ ま					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1ルンバ シ		中1サンバ シ		サルサ 仁							
	2F	中パソドブレ 加		中ワルツ 加		中チャチャ 加		中2タンゴ 安		中2ワルツ 安		初ルンバ 加		初ルンバ 長		初チャチャ 長	
	1F											中クイック 羽		中タンゴ 羽			
	B1	中1スロー ワルツ塩		中ルンバ チャチャ塩		中タンゴ 坂		中1スロー 律		中1ワルツ 律		中タンゴ 安					
日	3F																
	2F	初ルンバ 坂		中サンバ 坂				中1スロー 安				初チャチャ 三		中スロー 三			
	1F	初ワルツ ま				初ワルツ ケ		中スロー ケ		中タンゴ 羽		中スロー 羽		中ワルツ 羽			
	B1																
月	3F											中ジャイブ 洋		中1ルンバ 洋			
	2F	初スロー ま		中1タンゴ 律		中1スロー 律		サンバエクササイズ根				中クイック 横		中スロー 横			
	1F	初ワルツ 俊		中スロー 俊		中タンゴ 植		中ワルツ 俊		中パソドブレ タンゴ河シ		入門 ま					
	B1			中2スロー 芦		中2クイック 芦		中ワルツ 俊						初クイック 坂		中チャチャ 坂	
火	3F													初タンゴ 三		初ワルツ 三	
	2F	初サンバ っ		中ルンバ っ		中ルンバ 洋		中1ルンバ 上		中チャチャ 上		中パソドブレ タンゴ河シ		中1ルンバ タンゴ河シ			
	1F	中スロー 羽		中クイック 羽		中ワルツ 羽											
	B1	中1スロー ワルツ植木										初スロー 姫		中1スロー 安			
水	3F					中1ルンバ っ		中サンバ ジャイブつ		初ルンバ 三		初ワルツ 三		初ワルツ 横		中ジャイブ 横	
	2F	中1ワルツ クイック渡		中スロー 律		中ワルツ 律		中1ワルツ 丹		初ルンバ 丹		中スロー 根		中ワルツ 横		中タンゴ 横	
	1F	初タンゴ クイック俊		中スロー 俊										初ワルツ ケ		初タンゴ ケ	
	B1							(貸フロアー 2:30~4:30)				初スロー ケ		初ワルツ ケ		初タンゴ ケ	
木	3F					入門 ま						初ルンバ 三		初タンゴ 丹		中1スロー 丹	
	2F	初ワルツ 智		中スロー 智		中スロー 宮		中1ワルツ 安		中クイック 渡		中1ワルツ 渡		中ワルツ 丹		中1スロー 丹	
	1F	中タンゴ 羽		中ワルツ 羽													
	B1	中ジャイブ 洋		中1ルンバ 洋		中チャチャ 秋		初タンゴ 坂				フォーメーション 上		ミドルLチャチャ洋		ミドルSスロー律	
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初ルンバ 塩		サルサ 仁		初スロー 羽		初ワルツ 俊		初タンゴ 俊			
	2F			中1タンゴ 河シ		中ワルツ 丹		中スロー 丹		中サンバ 根		中スロー 丹		中ワルツ 丹			
	1F	中ワルツ 羽										中ルンバ 上		中パソドブレ 上			
	B1	中タンゴ 芦		中ワルツ 芦		初ルンバ 洋						初ワルツ ま					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1ルンバ シ		中1サンバ シ		サルサ 仁							
	2F	中パソドブレ 加		中ワルツ 加		中チャチャ 加		中2タンゴ 安		中2ワルツ 安		初ルンバ 加		初ルンバ 長		初チャチャ 長	
	1F											中クイック 羽		中タンゴ 羽			
	B1	中1スロー ワルツ塩		中ルンバ チャチャ塩		中タンゴ 坂		中1スロー 律		中1ワルツ 律		中タンゴ 安					
日	3F																
	2F			中ルンバ 上		中サンバ 上		中1スロー 安				初チャチャ 三		中スロー 三			
	1F	初ワルツ ま		中スロー 宮		中ワルツ 宮				中タンゴ 羽		中スロー 羽		中ワルツ 羽			
	B1	初ルンバ 坂		中サンバ 坂		初ワルツ ケ		中スロー ケ									
月	3F											中ジャイブ 洋		中1ルンバ 洋			
	2F	初スロー ま		中1タンゴ 律		中1スロー 律		サンバエクササイズ根				中クイック 横		中スロー 横			
	1F	初ワルツ 俊		中スロー 俊		中タンゴ 植		中ワルツ 俊		中パソドブレ タンゴ河シ		入門 ま					
	B1			中2スロー 芦		中2クイック 芦		中ワルツ 俊						初クイック 坂		中チャチャ 坂	
火	3F													初タンゴ 三		初ワルツ 三	
	2F	初サンバ っ		中ルンバ っ		中ルンバ 洋		中1ルンバ 上		中チャチャ 上		中パソドブレ タンゴ河シ		中1ルンバ タンゴ河シ			
	1F	中スロー 羽		中クイック 羽		中ワルツ 羽											
	B1	中1スロー ワルツ植木										初スロー 姫		中1スロー 安			
水	3F							初ワルツ ま		初ルンバ 三		初ワルツ 三		中ワルツ 横		中ジャイブ 横	
	2F	中1ワルツ クイック渡		中スロー 律		中ワルツ 律		中1ワルツ 丹		初ルンバ 丹		中スロー 根		中ワルツ 横		中タンゴ 横	
	1F	初タンゴ クイック俊		中スロー 俊										初ワルツ ケ		初タンゴ ケ	
	B1					中1ルンバ っ		中サンバ ジャイブつ				初スロー ケ		初ワルツ ケ		初タンゴ ケ	
木	3F					入門 ま						初ルンバ 三		初タンゴ 丹		中1スロー 丹	
	2F	初ワルツ 智		中スロー 智		中スロー 宮		中1ワルツ 安		中クイック 渡		中1ワルツ 渡		中ワルツ 丹		中1スロー 丹	
	1F	中タンゴ 羽		中ワルツ 羽													
	B1	中ジャイブ 洋		中1ルンバ 洋		中チャチャ 秋		初タンゴ 坂				フォーメーション 上		ミドルLチャチャ洋		ミドルSスロー律	
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初ルンバ 塩		サルサ 仁		初スロー 羽		初ワルツ 俊		初タンゴ 俊			
	2F			中1タンゴ 河シ		中ワルツ 丹		中スロー 丹		中ワルツ ベニーズワルツ植		中サンバ 根		中スロー 丹		中ワルツ 丹	
	1F	中ワルツ 羽										中ルンバ 上		中パソドブレ 上			
	B1	中タンゴ 芦		中ワルツ 芦		初ルンバ 洋						初スロー 羽					

※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。(団体レッスン無料体験レッスン有り)
 ※ 朝10:00~5:15 1500円 夜5:30~8:55 1050円です
 ※ 個人レッスン 随時募集中 カップル 個人毎日練習出来ます。
 ※ ナイトチケット1050円でお願います。 教師募集しております
 平成 31年 3月 講習予定表 ダンス大塚会館

	10:00~11:50		12:25~2:15		2:30	4:00	5:30	6:45	7:55
	10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15		~3:45	~5:15	~6:30	~7:45	~8:55
16 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ			
	2F	中 パソドブレ 加	中 ワルツ 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 ワルツ 安		初 ルンバ 長	初 チャチャ 長
	1F							中 クイック 羽	中 タンゴ 羽
	B1	中1スロー ワルツ塩	中ルンバ チャチャ塩		中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	中 タンゴ 安		
17 日	3F								
	2F	初 ルンバ 坂	中 サンバ 坂		中1 スロー 安		初 チャチャ 三	中 スロー 三	
	1F	初 ワルツ ま				中 タンゴ 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 羽	
	B1			初 ワルツ ケ	中 スロー ケ				
18 月	3F							中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律	サンバエクササイズ根			中 クイック 横	中 スロー 横
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 タンゴ 植		中パソドブレ タンゴ河シ	入門 ま		
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦	中 ワルツ 俊			初 クイック 坂	中 チャチャ 坂
19 火	3F							初 タンゴ 三	初 ワルツ 三
	2F	初 サンバ っ	中 ルンバ っ		中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中パソドブレ タンゴ河シ	中1ルンバ タンゴ河シ	
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 ワルツ 羽					
	B1	中1スロー ワルツ 植木						初 スロー 姫	中1 スロー 安
20 水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 ワルツ 三		
	2F	中1ワルツ クイック渡	中 スロー 律	中 ワルツ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹	中 スロー 根	中 ワルツ 横	中 ジャイブ 横
	1F								
	B1			中1 ルンバ っ	中サンバ ジャイブっ		初 スロー ケ	初 ワルツ ケ	初 タンゴ ケ
21 木	3F			入門 ま					
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 スロー 宮	中1 ワルツ 安			初 ルンバ 三	
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽						
	B1	中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋	初ベアラテン坂	初ベアスタンダード坂		フォーメーション 上	ミドルLチャチャ洋	ミドルSスロー律
22 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊
	2F		中1 タンゴ 河シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中ワルツ ベニスワルツ植	中 サンバ 根	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽						中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上
	B1	中 タンゴ 芦	中 ワルツ 芦	初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま		
23 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ	サルサ 仁		
	2F	中 パソドブレ 加	中 ワルツ 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 ワルツ 安	初 ルンバ 加	初 ルンバ 長	初 チャチャ 長
	1F							中 クイック 羽	中 タンゴ 羽
	B1	中1スロー ワルツ塩	中ルンバ チャチャ塩	中 タンゴ 坂	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	中 タンゴ 安		
24 日	3F								
	2F	初 ルンバ 坂	中 サンバ 坂		中1 スロー 安				
	1F	初 ワルツ ま	中 スロー 宮	中 ワルツ 宮		中 タンゴ 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 羽	
	B1			初 ワルツ ケ	中 スロー ケ				
25 月	3F							中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律	サンバエクササイズ根			中 クイック 横	中 スロー 横
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 タンゴ 植		中パソドブレ タンゴ河シ	入門 ま		
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦	中 ワルツ 俊			初 クイック 坂	中 チャチャ 坂
26 火	3F							初 タンゴ 三	初 ワルツ 三
	2F	初 サンバ っ	中 ルンバ っ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中パソドブレ タンゴ河シ	中1ルンバ タンゴ河シ	
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 ワルツ 羽					
	B1	中1スロー ワルツ 植木						初 スロー 姫	中1 スロー 安
27 水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 ワルツ 三		
	2F	中1ワルツ クイック渡	中 スロー 律	中 ワルツ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹	中 スロー 根	中 ワルツ 横	中 ジャイブ 横
	1F	初タンゴ クイック俊	中 スロー 俊						
	B1			中1 ルンバ っ	中サンバ ジャイブっ		初 スロー ケ	初 ワルツ ケ	初 タンゴ ケ
28 木	3F			入門 ま				初 ルンバ 三	
	2F	初 ワルツ 智	中 スロー 智	中 スロー 宮	中1 ワルツ 安	中 クイック 渡	中1 ワルツ 渡	中 ワルツ 丹	中1 スロー 丹
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽						
	B1	中 ジャイブ 洋	中1 ルンバ 洋	中 チャチャ 秋	初 タンゴ 坂		フォーメーション 上	ミドルLチャチャ洋	ミドルSスロー律
29 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 ルンバ 塩				初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊
	2F		中1 タンゴ 河シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中ワルツ ベニスワルツ植	初 スロー 羽	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹
	1F	中 ワルツ 羽						中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上
	B1	中 タンゴ 芦	中 ワルツ 芦				初 ワルツ ま		
30 土	3F	エアロビクス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 サンバ シ			
	2F	中 パソドブレ 加	中 ワルツ 加	中 チャチャ 加	中2 タンゴ 安	中2 ワルツ 安	初 ルンバ 加	初 ルンバ 長	初 サンバ 長
	1F							中 クイック 羽	中 タンゴ 羽
	B1	中1スロー ワルツ塩	中ルンバ チャチャ塩	中 タンゴ 坂	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	中 タンゴ 安		
31 日	3F								
	2F	初 ルンバ 坂	中 サンバ 坂		中1 スロー 安		初 チャチャ 三	中 スロー 三	
	1F	初 ワルツ ま				中 タンゴ 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 羽	
	B1			初 ワルツ ケ	中 スロー ケ				

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります
- ※ 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルラテン