

# 平成 31年 5月 講習 予定 表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田  
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上臈 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入 初 中 中1 中2
初心者 易しい 普通 上級

Twitter @ootokakaikan  
 ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館  
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>  
 03-5394-3955

		10:00~11:50			12:25~2:15		2:30	4:00	月~日5:30~8:55ナイトチケット		
		10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15	~3:45	~5:15	5:30	6:45	7:55		
							~6:30	~7:45	~8:55		
水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 スロー 三				
	2F	中1タンゴスロ-渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 スロー 丹	初 ルンバ 丹	中 ワルツ 根				
	1F	初 スロー 俊	中 ワルツ 俊								
	B1			中1 サンバ っ	中 ルンバ っ		初 ワルツ ケ	初 タンゴ ケ	初 クイック ケ		
木	3F				入門 ま						
	2F	初 ワルツ 智	中 タンゴ 智	中 ワルツ 宮	中1 タンゴ 安				初 ルンバ 三		
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽						中 タンゴ 丹	中1 ワルツ 丹	
	B1	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋	中 サンバ 秋	初 スロー 坂		フォーメーション 上	ミドルルンバ 洋	ミドルS ワルツ 律		
金	3F				初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁					
	2F	初ルンバ サンバ桑	中スロ-タンゴ桑	中1 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 スロー 植	初 スロー 羽	中 チャチャ 根	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹	
	1F	中 スロー 羽							中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上	
	B1							初 ワルツ ま			
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑					サルサ 仁		
	2F	中 サンバ 加	中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安			初 ルンバ 加		
	1F								中 ワルツ 羽	中 スロー 羽	
	B1	中1タンゴスロ-塩	中ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 スロー 安				
日	3F										
	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中1 ワルツ 安				初 ワルツ 長	初 スロー 長	
	1F	初ワルツスロ-ま			中 スロー 羽		中 クイック 羽	中 タンゴ 羽			
	B1	初 サンバ 坂	中 チャチャ 坂	初 スロー ケ	中 クイック ケ						
月	3F										
	2F		中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律					初 ワルツ 長	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	1F	初 スロー ま		中 ワルツ 植		中ルンバスロ-河シ		初 ワルツ 入門	初 タンゴ 長	初 ワルツ 長	
	B1										
火	3F										
	2F	初 ルンバ っ	中 チャチャ っ	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中ルンバスロ-河シ	中1チャチャスロ-河シ	初 タンゴ 三	初 ワルツ 三	
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽	中 スロー 羽						貸ホール	
	B1	中1タンゴスロ-植木						初 ワルツ 姫	中1 ワルツ 安		
水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 スロー 三				
	2F	中1タンゴスロ-渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 スロー 丹	初 ルンバ 丹	中 ワルツ 根	中 スロー 横	中 パドブレ横		
	1F	初 スロー 俊	中 ワルツ 俊								
	B1			中1 サンバ っ	中 ルンバ っ		初 ワルツ ケ	初 タンゴ ケ	初 クイック ケ		
木	3F				入門 ま						
	2F	初 ワルツ 智	中 タンゴ 智	中 ワルツ 宮	中1 タンゴ 安	中 タンゴ 渡	中1 スロー 渡	初 ルンバ 三	中1 ワルツ 丹		
	1F	中 スロー 羽	中 クイック 羽								
	B1	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋	中 サンバ 秋	初 スロー 坂		フォーメーション 上	ミドルルンバ 洋	ミドルS ワルツ 律		
金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロ-タンゴ桑	初ルンバ チャチャ塩	サルサ 仁						
	2F		中1スロ-河シ	中1 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 スロー 植	初 スロー 羽	初 タンゴ 俊	初 スロー 俊		
	1F	中 スロー 羽						中 チャチャ 根	中 スロー 丹		
	B1	中 ワルツ 芦	中 タンゴ 芦	初 サンバ 洋				中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上		
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 チャチャ シ	サルサ 仁				
	2F	中 サンバ 加	中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安	初 ルンバ 加	初 ルンバ 長	初 チャチャ 長		
	1F							中 ワルツ 羽	中 スロー 羽		
	B1	中1タンゴスロ-塩	中ルンバ チャチャ塩	中 スロー 坂	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	中 スロー 安				
日	3F										
	2F	初 サンバ 坂	中 チャチャ 坂		中1 ワルツ 安			初 ルンバ 三	中 タンゴ 三		
	1F	初ワルツスロ-ま	中 タンゴ 宮	中 スロー 宮		中 スロー 羽	中 クイック 羽	中 タンゴ 羽			
	B1			初 スロー ケ	中 クイック ケ						
月	3F										
	2F	初 スロー ま	中1 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	スタンダードエクササイズ横				中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋	
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中 ワルツ 植		中ルンバスロ-河シ		入門 ま	中 タンゴ 横	中 ワルツ 横	
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 ワルツ 芦					初 ワルツ 坂	中 サンバ 坂	
火	3F										
	2F	初 ルンバ っ	中 チャチャ っ	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中ルンバスロ-河シ	中1チャチャスロ-河シ	初 タンゴ 三	初 ワルツ 三	
	1F	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽	中 スロー 羽						貸ホール	
	B1	中1タンゴスロ-植木						初 ワルツ 姫	中1 ワルツ 安		
水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 スロー 三				
	2F	中1タンゴスロ-渡	中 ワルツ 律	中 タンゴ 律	中1 スロー 丹	初 ルンバ 丹	中 ワルツ 根	中 スロー 横	中 パドブレ横		
	1F	初 スロー 俊	中 ワルツ 俊								
	B1			中1 サンバ っ	中 ルンバ っ		初 ワルツ ケ	初 タンゴ ケ	初 クイック ケ		

※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。(団体レッスン無料体験レッスン有り)  
 ※ 朝10:00~5:15 1500円 夜5:30~8:55 1050円です  
 ※ 個人レッスン 随時募集中 カップル 個人毎日練習出来ます。  
 ※ ナイトチケット1050円でお願います。 教師募集しております

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55				
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15												
16	3F			入門		ま						初		ルンバ 三				
	2F	初	ワルツ 智	中	タンゴ 智	中	ワルツ 宮	中1	タンゴ 安	中	タンゴ 渡	中1	スロー 渡	中	タンゴ 丹	中1	ワルツ 丹	
	1F	中	スロー 羽	中	クイック 羽													
	B1	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋	中	サンバ 秋	初	スロー 坂	フォーメーション 上		ミドルL	ルンバ 洋	ミドルS	ワルツ 律			
17	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー-タンゴ桑		初ルンバ チャチャ塩		サルサ 仁		初		スロー 羽		初		タンゴ 俊		
	2F			中1スロ- 河シ		中1		スロー 丹		中	ワルツ 丹	中	スロー 植	中	チャチャ 根	中	スロー 丹	
	1F	中	スロー 羽															
	B1	中	ワルツ 芦	中	タンゴ 芦	初	サンバ 洋			初		ワルツ ま						
18	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑		中1		ルンバ シ		中1		チャチャ シ		サルサ 仁				
	2F	中	サンバ 加	中	タンゴ 加	中	ジャイブ 加	中2	スロー 安	中2	タンゴ 安	初	ルンバ 加	初	ルンバ 長	初	チャチャ 長	
	1F																	
	B1	中1タンゴスロ-塩		中ルンバチャチャ塩		中	スロー 坂	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	中	スロー 安					
19	3F																	
	2F			中	ルンバ 上	中	チャチャ 上	中1	ワルツ 安			初	ルンバ 三	中	タンゴ 三			
	1F	初ワルツスロ-ま		中	タンゴ 宮	中	スロー 宮			中	スロー 羽	中	クイック 羽	中	タンゴ 羽			
	B1	初	サンバ 坂	中	チャチャ 坂	初	スロー ケ	中	クイック ケ									
20	3F											中		チャチャ 洋		中1	ルンバ 洋	
	2F	初	スロー ま	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	スタンダードエクササイズ横				中		タンゴ 横		中	ワルツ 横	
	1F	初	タンゴ 俊	中	ワルツ 俊	中	ワルツ 植			中ルンバスロ-河シ		入門		ま				
	B1			中2	タンゴ 芦	中2	ワルツ 芦							初	ワルツ 坂	中	サンバ 坂	
21	3F																	
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ っ	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 上	中	サンバ 上	中ルンバスロ-河シ		中1	チャチャスロ-河シ	初	ワルツ 三	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽	中	スロー 羽							貸ホール				
	B1	中1タンゴスロ-植木										初	ワルツ 姫	中1	ワルツ 安			
22	3F							初	ワルツ ま	初	ルンバ 三	初	スロー 三					
	2F	中1タンゴスロ-渡		中	ワルツ 律	中	タンゴ 律	中1	スロー 丹	初	ルンバ 丹	中	ワルツ 根	中	スロー 横	中	パドブレ横	
	1F	初	スロー 俊	中	ワルツ 俊													
	B1											初	ワルツ ケ	初	タンゴ ケ	初	クイック ケ	
23	3F			入門		ま												
	2F	初	ワルツ 智	中	タンゴ 智	中	ワルツ 宮	中1	タンゴ 安	中	タンゴ 渡	中1	スロー 渡	中	タンゴ 丹	中1	ワルツ 丹	
	1F	中	スロー 羽	中	クイック 羽													
	B1	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋	中	サンバ 秋	初	スロー 坂	フォーメーション 上		ミドルL	ルンバ 洋	ミドルS	ワルツ 律			
24	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー-タンゴ桑		初ルンバ チャチャ塩		サルサ 仁		初		スロー 羽		初	タンゴ 俊	初	スロー 俊	
	2F			中1スロ- 河シ		中1		スロー 丹		中	ワルツ 丹	中	スロー 植	中	チャチャ 根	中	スロー 丹	
	1F	中	スロー 羽															
	B1	中	ワルツ 芦	中	タンゴ 芦	初	サンバ 洋			初		ワルツ ま						
25	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑		中1		ルンバ シ		中1		チャチャ シ		サルサ 仁				
	2F	中	サンバ 加	中	タンゴ 加	中	ジャイブ 加	中2	スロー 安	中2	タンゴ 安	初	ルンバ 加	初	ルンバ 長	初	チャチャ 長	
	1F																	
	B1	中1タンゴスロ-塩		中ルンバチャチャ塩		中	スロー 坂	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	中	スロー 安					
26	3F																	
	2F			中	ルンバ 上	中	チャチャ 上	中1	ワルツ 安			初	ルンバ 三	中	タンゴ 三			
	1F	初ワルツスロ-ま		中	タンゴ 宮	中	スロー 宮			中	スロー 羽	中	クイック 羽	中	タンゴ 羽			
	B1	初	サンバ 坂	中	チャチャ 坂	初	スロー ケ	中	クイック ケ									
27	3F											中		チャチャ 洋		中1	ルンバ 洋	
	2F	初	スロー ま	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	スタンダードエクササイズ横				中		タンゴ 横		中	ワルツ 横	
	1F	初	タンゴ 俊	中	ワルツ 俊	中	ワルツ 植			中ルンバスロ-河シ		入門		ま				
	B1			中2	タンゴ 芦	中2	ワルツ 芦							初	ワルツ 坂	中	サンバ 坂	
28	3F																	
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ っ	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 上	中	サンバ 上	中ルンバスロ-河シ		中1	チャチャスロ-河シ	初	ワルツ 三	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽	中	スロー 羽					貸ホール						
	B1	中1タンゴスロ-植木										初	ワルツ 姫	中1	ワルツ 安			
29	3F							初	ワルツ ま	初	ルンバ 三	初	スロー 三					
	2F	中1タンゴスロ-渡		中	ワルツ 律	中	タンゴ 律	中1	スロー 丹	初	ルンバ 丹	中	ワルツ 根	中	スロー 横	中	パドブレ横	
	1F	初	スロー 俊	中	ワルツ 俊													
	B1					中1	サンバ っ	中	ルンバ っ			初	ワルツ ケ	初	タンゴ ケ	初	クイック ケ	
30	3F			入門		ま												
	2F	初	ワルツ 智	中	タンゴ 智	中	ワルツ 宮	中1	タンゴ 安	中	タンゴ 渡	中1	スロー 渡	中	タンゴ 丹	中1	ワルツ 丹	
	1F	中	スロー 羽	中	クイック 羽													
	B1	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋			初		スロー 坂		フォーメーション 上		ミドルL	ルンバ 洋	ミドルS	ワルツ 律	
31	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー-タンゴ桑		初ルンバ チャチャ塩		サルサ 仁		初		スロー 羽		初	タンゴ 俊	初	スロー 俊	
	2F			中1スロ- 河シ		中1		スロー 丹		中	ワルツ 丹	中	スロー 植	中	チャチャ 根	中	スロー 丹	
	1F	中	スロー 羽															
	B1	中	ワルツ 芦	中	タンゴ 芦	初	サンバ 洋			初		ワルツ ま						

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります
- ※ 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルラテン