

# 平成31年 8月 講習予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田 原  
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

Twitter @ootukakaikan  
 ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館  
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>  
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		5:30~6:30		6:45~7:45		7:55~8:55		
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15										
木	3F				初ワルツ	ルンバ	ま									
	2F	初	タンゴ	智	中	スロー	智	中	タンゴ	宮	中1	ワルツ	安	中	ワルツ	渡
	1F	中	ワルツ	羽	中	タンゴ	羽						中1	クイック	渡	
	B1	中	ルンバ	洋	中1	チャチャ	洋	中	ジャイブ	秋	初	ワルツ	坂			
金	3F	初	ルンバ	桑	中	スロ-	タンゴ	桑	初	ルンバ	塩					
	2F				中	1クイック	河	シ	中	タンゴ	丹	中	ワルツ	丹	中	ワルツ
	1F	中	ワルツ	羽												
	B1								初	ルンバ	洋					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		ワルツクイック		桑		中1	ルンバ	シ	中1	パソ	プレ	シ		
	2F	中	ルンバ	加	中	スロー	加	中	チャチャ	加	中2	スロー	安	中2	ワルツ	
	1F															
	B1	中1	タンゴ	スロ-	塩	中	ルンバ	チャチャ	塩	中	クイック	坂	中1	ワルツ	律	
日	3F															
	2F	初	チャチャ	坂	中	ルンバ	坂		中1	タンゴ	安					
	1F	初	ワルツ	スロ-	ま	中	タンゴ	宮	中	スロー	宮					
	B1								初	ワルツ	ケ	中	タンゴ	ケ		
月	3F															
	2F				中1	スロー	律	中1	ワルツ	律	ラテン	エク	サ	サイズ	根	
	1F	初	スロー	ま												
	B1				中2	スロー	芦	中	ベニ-	ズ	ワルツ	芦				
火	3F															
	2F	初	ルンバ	つ	中	チャチャ	つ	中	チャチャ	洋	中1	ルンバ	上	中	ジャイブ	
	1F	中	タンゴ	羽	中	ワルツ	羽	中	タンゴ	羽						
	B1	中1	タンゴ	クイック	植	木										
水	3F															
	2F	中1	ワルツ	クイック	渡	中	ワルツ	律	中	タンゴ	律	中	スロー	丹	初	ルンバ
	1F	初	ワルツ	俊	中	タンゴ	俊									
	B1				中1	ルンバ	つ	中	チャチャ	つ						
木	3F				初	ワルツ	ルンバ	ま								
	2F	初	タンゴ	智	中	スロー	智	中	タンゴ	宮	中1	ワルツ	安	中	ワルツ	
	1F	中	ワルツ	羽	中	タンゴ	羽									
	B1	中	ルンバ	洋	中1	チャチャ	洋	中	ジャイブ	秋	初	ワルツ	坂			
金	3F	初	ルンバ	桑	中	スロ-	タンゴ	桑	初	ルンバ	塩					
	2F				中	1クイック	河	シ	中	タンゴ	丹	中	ワルツ	丹	中	ワルツ
	1F	中	ワルツ	羽												
	B1								初	ルンバ	洋					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		ワルツクイック		桑		中1	ルンバ	シ	中1	パソ	プレ	シ		
	2F	中	ルンバ	加	中	スロー	加	中	チャチャ	加	中2	スロー	安	中2	ワルツ	
	1F															
	B1	中1	タンゴ	スロ-	塩	中	ルンバ	チャチャ	塩	中	クイック	坂	中1	ワルツ	律	
日	3F															
	2F				中	ルンバ	上	中	サンバ	上	中1	タンゴ	安			
	1F	初	ワルツ	スロ-	ま	中	タンゴ	宮	中	スロー	宮					
	B1															
月	3F															
	2F	初	スロー	ま	中1	スロー	律	中1	ワルツ	律	ラテン	エク	サ	サイズ	根	
	1F	初	スロー	俊	中	タンゴ	俊	中	スロー	植						
	B1															
火	3F															
	2F								中1	ルンバ	上	中	ジャイブ	上		
	1F	中	タンゴ	羽	中	ワルツ	羽	中	タンゴ	羽						
	B1	中1	タンゴ	クイック	植	木										
水	3F															
	2F	中1	ワルツ	クイック	渡	中	ワルツ	律	中	タンゴ	律	中	スロー	丹	初	ルンバ
	1F	初	ワルツ	俊	中	タンゴ	俊									
	B1	中	チャチャ	原	中	タンゴ	原	中1	ルンバ	つ	中	チャチャ	つ			
木	3F				初	ワルツ	ルンバ	ま								
	2F	初	タンゴ	智	中	スロー	智	中	タンゴ	宮	中1	ワルツ	安			
	1F	中	ワルツ	羽	中	タンゴ	羽									
	B1	中	ルンバ	洋	中1	チャチャ	洋	中	ジャイブ	秋	初	ワルツ	坂			

月~日 5:30~8:55 ナイトチケット

休講

※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げますが同行のみ(無料体験は団体レッスン1回のみ)  
 ※ 朝10:00~5:15までのレッスンは昼用 夜5:30~8:55は夜用のチケットをご使用ください  
 ※ 個人レッスン 随時募集しています。カップルレッスン後は空きフロアで練習出来ます。  
 ※ 教師募集中 原辰瑠先生です スタンダードA級です。生徒さんを募集しています

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55				
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15												
16	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロ- タンゴ桑	初	ルンバ 塩			初	タンゴ 羽	初	スロ- 俊	初	ワルツ 俊			
	2F			中	1クイック河シ	中	タンゴ 丹	中	ワルツ 丹	中	ワルツ 植	中	パゾドブレ根	中	スロ- 丹	中	ワルツ 丹	
	1F	中	ワルツ 羽									中	ルンバ 上	中	チャチャ 上			
	B1										初	ワルツ ま						
17	3F	エアロビックス 五十嵐				ワルツクイック桑	中1	ルンバ シ	中1	パゾドブレシ								
	2F	中	ルンバ 加	中	スロ- 加	中	チャチャ 加	中2	スロ- 安	中2	ワルツ 安	初	チャチャ 加	初	モダン ラテン長	初	モダン ラテン長	
	1F												中	タンゴ 羽	中	クイック 羽		
	B1	中1	タンゴ スロ-塩	中	ルンバ チャチャ塩			中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	フオーメーション 律						
18	3F																	
	2F	初	チャチャ 坂	中	ルンバ 坂			中1	タンゴ 安			初	チャチャ 三	中	スロ- 三			
	1F									中	クイック 羽	中	ワルツ 羽	中	スロ- 羽			
	B1				初	ワルツ ケ	中	タンゴ ケ										
19	3F											中	ルンバ 洋	中1	チャチャ 洋			
	2F	初	スロ- ま	中1	スロ- 律	中1	ワルツ 律	ラテンエクササイズ根				中	ワルツ 横	中1	スロ- 横			
	1F	初	スロ- 俊	中	タンゴ 俊	中	スロ- 植		中	チャチャクイック河シ	初	ワルツ タンゴま						
	B1			中2	スロ- 芦	中	ベニ-ズワルツ芦							初	スロ- 坂	初	タンゴ 坂	
20	3F											初	タンゴ 三	初	ワルツ 三			
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ っ	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 上	中	ジャイブ 上	中	チャチャクイック河シ	中1	ルンバクイック河シ	初	ワルツ 三	
	1F	中	タンゴ 羽	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽									貸	ホール	
	B1	中1タンゴクイック植木										初	ルンバ 姫	中1	クイック 安			
21	3F							初	ワルツ ま	初	ルンバ 三	初	ワルツ 三	初	ワルツ 俊	初	スロ- 俊	
	2F	中1	ワルツクイック渡	中	ワルツ 律	中	タンゴ 律	中	スロ- 丹	初	ルンバ+1	中	クイック 根	中	タンゴ 横	中	ルンバ 横	
	1F	初	ワルツ 俊	中	タンゴ 俊													
	B1				中1	ルンバ っ	中	チャチャ っ				初	タンゴ ケ	初	クイック ケ	初	スロ- ケ	
22	3F											初	ルンバ 三					
	2F	初	タンゴ 智	中	スロ- 智	中	タンゴ 宮	中1	ワルツ 安	中	ワルツ 渡	中1	クイック 渡	中	ワルツ 丹	中	スロ- 丹	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽							フオーメーション 上	ミドルサンバ洋	ミドルクイック律子				
	B1	中	ルンバ 洋	中1	チャチャ 洋	初	ワルツルンバま	初	ワルツ 坂									
23	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロ- タンゴ桑	初	ルンバ 塩			初	タンゴ 羽	初	スロ- 俊	初	ワルツ 俊			
	2F			中	1クイック河シ	中	タンゴ 丹	中	ワルツ 丹	中	ワルツ 植	中	パゾドブレ根	中	スロ- 丹	中	ワルツ 丹	
	1F	中	ワルツ 羽									中	ルンバ 上	中	チャチャ 上			
	B1					初	ルンバ 洋					初	ワルツ ま					
24	3F	エアロビックス 五十嵐				ワルツクイック桑	中1	ルンバ シ	中1	パゾドブレシ								
	2F			中	スロ- 加	中	チャチャ 加	中2	スロ- 安	中2	ワルツ 安	初	チャチャ 加	初	モダン ラテン長	初	モダン ラテン長	
	1F												中	タンゴ 羽	中	クイック 羽		
	B1	中1	タンゴ スロ-塩	中	ルンバ チャチャ塩	中	クイック 坂	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	フオーメーション 律						
25	3F																	
	2F	初	チャチャ 坂	中	ルンバ 坂			中1	タンゴ 安									
	1F	初	ワルツスロ-ま							中	クイック 羽	中	ワルツ 羽	中	スロ- 羽			
	B1				初	ワルツ ケ	中	タンゴ ケ										
26	3F											中	ルンバ 洋	中1	チャチャ 洋			
	2F	初	スロ- ま	中1	スロ- 律	中1	ワルツ 律	ラテンエクササイズ根				中	ワルツ 横	中1	スロ- 横			
	1F	初	スロ- 俊	中	タンゴ 俊	中	スロ- 植		中	チャチャクイック河シ	初	ワルツ タンゴま						
	B1			中2	スロ- 芦	中	ベニ-ズワルツ芦							初	スロ- 坂	初	タンゴ 坂	
27	3F											初	タンゴ 三	初	ワルツ 三			
	2F	初	ルンバ っ	中	チャチャ っ	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 上	中	ジャイブ 上	中	チャチャクイック河シ	中1	ルンバクイック河シ	初	ワルツ 三	
	1F	中	タンゴ 羽	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽									貸	ホール	
	B1	中1タンゴクイック植木										初	ルンバ 姫	中1	クイック 安			
28	3F							初	ワルツ ま	初	ルンバ 三	初	ワルツ 三	初	ワルツ 俊	初	スロ- 俊	
	2F	中1	ワルツクイック渡	中	ワルツ 律	中	タンゴ 律	中	スロ- 丹	初	ルンバ+1	中	クイック 根	中	タンゴ 横	中	ルンバ 横	
	1F	初	ワルツ 俊	中	タンゴ 俊													
	B1	中	チャチャ 原	中	タンゴ 原	中1	ルンバ っ	中	チャチャ っ			初	タンゴ ケ	初	クイック ケ	初	スロ- ケ	
29	3F					初	ワルツルンバま					初	ルンバ 三					
	2F	初	タンゴ 智	中	スロ- 智	中	タンゴ 宮	中1	ワルツ 安	中	ワルツ 渡	中1	クイック 渡	中	ワルツ 丹	中	スロ- 丹	
	1F	中	ワルツ 羽	中	タンゴ 羽							フオーメーション 上	ミドルサンバ洋	ミドルクイック律子				
	B1					中	ジャイブ 秋	初	ワルツ 坂									
30	3F	初	ルンバ サンバ桑	中	スロ- タンゴ桑	初	ルンバ 塩			初	タンゴ 羽	初	スロ- 俊	初	ワルツ 俊			
	2F			中	1クイック河シ	中	タンゴ 丹	中	ワルツ 丹	中	ワルツ 植	中	パゾドブレ根	中	スロ- 丹	中	ワルツ 丹	
	1F	中	ワルツ 羽									中	ルンバ 上	中	チャチャ 上			
	B1					初	ルンバ 洋					初	ワルツ ま					
31	3F	エアロビックス 五十嵐				ワルツクイック桑	中1	ルンバ シ	中1	パゾドブレシ								
	2F	中	ルンバ 加	中	スロ- 加	中	チャチャ 加	中2	スロ- 安	中2	ワルツ 安	初	チャチャ 加	初	モダン ラテン長	初	モダン ラテン長	
	1F												中	タンゴ 羽	中	クイック 羽		
	B1	中1	タンゴ スロ-塩	中	ルンバ チャチャ塩	中	クイック 坂	中1	ワルツ 律	中1	タンゴ 律	フオーメーション 律						

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります
- ※ 木曜日 18:45~19:45 洋子先生ミドルラテン