

# 令和元年 9月 講習 予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊) 長岡(ケ) 長田(サルサ) 原  
 女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーテン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ [www.dok.co.jp](http://www.dok.co.jp)

ダンス大塚会館  
 豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>  
 03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		月~日5:30~8:55ナイトチケット		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55			
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15													
1 日	3F	初	チャチャ 坂	中	ルンバ 坂			中1	スロー 安	初	ルンバ 三	中	ワルツ 三						
	2F	初	ワルツ スロー 坂	中	スロー 宮	中	ワルツ 宮		中	クイック 羽	中	タンゴ 羽	中	クイック 羽					
	1F	初	ワルツ スロー 坂	中	スロー 宮	中	ワルツ 宮		中	クイック 羽	中	タンゴ 羽	中	クイック 羽					
	B1					初	タンゴ 坂	中	スロー 坂										
2 月	3F												中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋			
	2F	初	スロー 坂	中1	タンゴ 律	中1	スロー 律		エクササイズ根				中	スロー 横	中	クイック 横			
	1F	初	ワルツ クイック 坂	中	スロー 坂	中	タンゴ 植		中	サンバ ワルツ 河 坂	初	ワルツ 坂							
	B1			中2	スロー 芦	中2	クイック 芦												
3 火	3F																		
	2F					中	ルンバ 洋	中1	ルンバ 上	中	サンバ 上			中	サンバ ワルツ 河 坂	中1	ジャイブ ワルツ 河 坂		
	1F	中	タンゴ 羽	中	ワルツ 羽	中	スロー 羽										貸ホール		
	B1		中1	スロー ワルツ 植木										初	タンゴ 坂	中1	ワルツ 安		
4 水	3F							初	ワルツ 坂	初	ルンバ 三	初	モダン 三	初	タンゴ 坂	初	ワルツ 坂		
	2F	中1	タンゴ スロ- 渡	中	スロー 律	中	ワルツ 律	中1	タンゴ 丹	初	ルンバ +1 丹	中	ワルツ 横	中	ワルツ 横	中	チャチャ 横		
	1F	初	タンゴ クイック 坂	中	スロー 坂														
	B1	中	サンバ 原	中	スロー 原	中	ルンバ 坂	中1	サンバ 坂					初	クイック 坂	初	スロー 坂	初	ワルツ 坂
5 木	3F					初	ルンバ ワルツ 坂												
	2F	初	ワルツ 坂	中	タンゴ 坂	中	スロー 宮	中1	タンゴ 安	中	スロー 渡	中1	タンゴ 渡	初	ルンバ 三				
	1F	中	クイック 羽	中	スロー 羽								フオーメーション 上	ミドルルンバ 洋子	ミドルワルツ 律子				
	B1	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋	中	パソドブレ 秋	初	タンゴ 坂										
6 金	3F	初	ルンバ サンバ 桑	中	スロー タンゴ 桑	初	ルンバ 塩							初	スロー 羽	初	ワルツ 坂	初	タンゴ 坂
	2F			中1	ワルツ 河 坂	中	スロー 丹	中	ワルツ 丹	中	ワルツ 植			中	チャチャ 根	中	タンゴ 丹	中	ワルツ 丹
	1F	中	タンゴ 羽											中	ルンバ 上	中	ジャイブ 上		
	B1					初	ルンバ 洋							初	ワルツ 坂				
7 土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック 桑		中1	ルンバ シ	中1	ジャイブ シ										
	2F	中	ルンバ 加	中	クイック 加	中	チャチャ 加	中2	ワルツ 安	中2	タンゴ 安	初	ルンバ 加	初	モダン ラテン 長	初	モダン ラテン 長		
	1F												中	スロー 羽	中	ワルツ 羽			
	B1	中1	タンゴ スロ- 塩	中	ルンバ チャチャ 塩	中	ワルツ 坂	中1	スロー 律	中1	ワルツ 律	フオーメーション 律							
8 日	3F																		
	2F			中	ルンバ 上	中	チャチャ 上	中1	スロー 安				初	ルンバ 三	中	ワルツ 三			
	1F	初	ワルツ スロー 坂							中	クイック 羽	中	タンゴ 羽	中	クイック 羽				
	B1	初	チャチャ 坂	中	ルンバ 坂	初	タンゴ 坂	中	スロー 坂										
9 月	3F																		
	2F	初	スロー 坂	中1	タンゴ 律	中1	スロー 律		エクササイズ根				中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋			
	1F	初	ワルツ クイック 坂	中	タンゴ 植				中	サンバ ワルツ 河 坂	初	ワルツ 坂			中	クイック 横			
	B1			中2	スロー 芦	中2	クイック 芦												
10 火	3F																		
	2F					中	ルンバ 洋	中1	ルンバ 上	中	サンバ 上			中	サンバ ワルツ 河 坂	中1	ジャイブ ワルツ 河 坂		
	1F	中	タンゴ 羽	中	ワルツ 羽	中	スロー 羽										貸ホール		
	B1		中1	スロー ワルツ 植木															
11 水	3F							初	ワルツ 坂	初	ルンバ 三	初	モダン 三	初	タンゴ 坂	初	ワルツ 坂		
	2F	中1	タンゴ スロ- 渡	中	スロー 律	中	ワルツ 律	中1	タンゴ 丹	初	ルンバ +1 丹	中	ワルツ 横	中	ワルツ 横	中	チャチャ 横		
	1F	初	タンゴ クイック 坂	中	スロー 坂														
	B1	中	サンバ 原	中	スロー 原	中	ルンバ 坂	中1	サンバ 坂					初	クイック 坂	初	スロー 坂	初	ワルツ 坂
12 木	3F					初	ルンバ ワルツ 坂												
	2F	初	ワルツ 坂	中	タンゴ 坂	中	スロー 宮	中1	タンゴ 安	中	スロー 渡	中1	タンゴ 渡	中	ワルツ 丹	中1	タンゴ 丹		
	1F	中	クイック 羽	中	スロー 羽								フオーメーション 上	ミドルルンバ 洋子	ミドルワルツ 律子				
	B1	中	チャチャ 洋	中1	ルンバ 洋	中	パソドブレ 秋	初	タンゴ 坂										
13 金	3F	初	ルンバ サンバ 桑	中	スロー タンゴ 桑	初	ルンバ 塩							初	スロー 羽				
	2F			中1	ワルツ 河 坂	中	スロー 丹	中	ワルツ 丹	中	ワルツ 植			中	チャチャ 根	中	タンゴ 丹	中	ワルツ 丹
	1F	中	タンゴ 羽											中	ルンバ 上	中	ジャイブ 上		
	B1					初	ルンバ 洋							初	ワルツ 坂				
14 土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック 桑		中1	ルンバ シ	中1	ジャイブ シ										
	2F	中	ルンバ 加	中	クイック 加	中	チャチャ 加	中2	ワルツ 安	中2	タンゴ 安	初	ルンバ 加	初	モダン ラテン 長	初	モダン ラテン 長		
	1F												中	スロー 羽	中	ワルツ 羽			
	B1	中1	タンゴ スロ- 塩	中	ルンバ チャチャ 塩	中	ワルツ 坂	中1	スロー 律	中1	ワルツ 律	フオーメーション 律							
15 日	3F																		
	2F	初	チャチャ 坂	中	ルンバ 坂			中1	スロー 安				初	ルンバ 三	中	ワルツ 三			
	1F	初	ワルツ スロー 坂	中	スロー 宮	中	ワルツ 宮			中	クイック 羽	中	タンゴ 羽	中	クイック 羽				
	B1					初	タンゴ 坂	中	スロー 坂										

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。(団体レッスン無料体験レッスン有り)
- ※ 朝10:00~5:15 1500円 夜5:30~8:55 1050円
- ※ 個人レッスン 随時募集中 カップル個人毎日練習出来ます。
- ※ ナイトチケット1050円をお願いします。教師募集しております。

令和元年 9月 講習予定表 ダンス大塚会館

	10:00~11:50		12:25~2:15		2:30	4:00	5:30	6:45	7:55
	10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15		~3:45	~5:15	~6:30	~7:45	~8:55
16 月	3F								
	2F	初 スロー ま	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律	エクササイズ根				
	1F	初ワルツ クイック俊	中 スロー 俊	中 タンゴ 植		中サンバワルツ河シ	初ワルツ タンゴま	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦					
17 火	3F							初 タンゴ 三	初 ワルツ 三
	2F				中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中サンバワルツ河シ	中1ジャイブ ワルツ河シ	貸ホール
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 スロー 羽					
	B1	中1スロー ワルツ植木					初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安	
18 水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 モダン 三	初 タンゴ 俊	初 ワルツ 俊
	2F	中1タンゴスロ-渡	中 スロー 律	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ+1 丹	中ワルツ ベニスワルツ根	中 ワルツ 横	中 チャチャ 横
	1F	初タンゴ クイック俊	中 スロー 俊						
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原	中 ルンバ っ	中1 サンバ っ		初 クイック ケ	初 スロー ケ	初 ワルツ ケ
19 木	3F			初ルンバワルツま				初 ルンバ 三	
	2F	初 ワルツ 智	中 タンゴ 智	中 スロー 宮	中1 タンゴ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 ワルツ 丹	中1 タンゴ 丹
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽				フォーメーション 上	ミドルルンバ洋子	ミドルワルツ律子
	B1	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋	中 パドブレ 秋	初 タンゴ 坂				
20 金	3F	初ルンバサンバ桑	中スロータンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊
	2F		中1ワルツ河シ	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 植	中 チャチャ 根	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹
	1F	中 タンゴ 羽						中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上
	B1			初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま		
21 土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ	サルサ 仁		
	2F	中 ルンバ 加	中 クイック 加	中 チャチャ 加	中2 ワルツ 安	中2 タンゴ 安	初 ルンバ 加	初モダン ラテン長	初モダン ラテン長
	1F						中 スロー 羽	中 ワルツ 羽	
	B1	中1タンゴスロ-塩	中ルンバチャチャ塩	中 ワルツ 坂	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	フォーメーション 律		
22 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中1 スロー 安		初 ルンバ 三	中 ワルツ 三	
	1F	初ワルツスロ-ま			中 クイック 羽		中 タンゴ 羽	中 クイック 羽	
	B1	初 チャチャ 坂	中 ルンバ 坂	初 タンゴ ケ	中 スロー ケ				
23 月	3F								
	2F				エクササイズ根				
	1F	初 スロー ま		中 タンゴ 植		中サンバワルツ河シ	初ワルツ タンゴま	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1								
24 火	3F							初 タンゴ 三	初 ワルツ 三
	2F			中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中サンバワルツ河シ	中1ジャイブ ワルツ河シ	貸ホール
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 スロー 羽					
	B1	中1スロー ワルツ植木					初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安	
25 水	3F				初 ワルツ ま	初 ルンバ 三	初 モダン 三	初 タンゴ 俊	初 ワルツ 俊
	2F	中1タンゴスロ-渡	中 スロー 律	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ+1 丹	中ワルツ ベニスワルツ根	中 ワルツ 横	中 チャチャ 横
	1F	初タンゴ クイック俊	中 スロー 俊						
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原	中 ルンバ っ	中1 サンバ っ		初 クイック ケ	初 スロー ケ	初 ワルツ ケ
26 木	3F			初ルンバワルツま				初 ルンバ 三	
	2F	初 ワルツ 智	中 タンゴ 智	中 スロー 宮	中1 タンゴ 安	中 スロー 渡	中1 タンゴ 渡	中 ワルツ 丹	中1 タンゴ 丹
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽				フォーメーション 上	ミドルルンバ洋子	ミドルワルツ律子
	B1	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋	中 パドブレ 秋	初 タンゴ 坂				
27 金	3F	初ルンバサンバ桑	中スロータンゴ桑	初 ルンバ 塩	サルサ 仁		初 スロー 羽	初 ワルツ 俊	初 タンゴ 俊
	2F		中1ワルツ河シ	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 植	中 チャチャ 根	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹
	1F	中 タンゴ 羽						中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上
	B1			初 ルンバ 洋			初 ワルツ ま		
28 土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツクイック桑	中1 ルンバ シ	中1 ジャイブ シ	サルサ 仁		
	2F	中 ルンバ 加	中 クイック 加	中 チャチャ 加	中2 ワルツ 安	中2 タンゴ 安	初 ルンバ 加	初モダン ラテン長	初モダン ラテン長
	1F						中 スロー 羽	中 ワルツ 羽	
	B1	中1タンゴスロ-塩	中ルンバチャチャ塩	中 ワルツ 坂	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	フォーメーション 律		
29 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中1 スロー 安		初 ルンバ 三	中 ワルツ 三	
	1F	初ワルツスロ-ま			中 クイック 羽		中 タンゴ 羽	中 クイック 羽	
	B1	初 チャチャ 坂	中 ルンバ 坂	初 タンゴ ケ	中 スロー ケ				
30 月	3F							中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 タンゴ 律	中1 スロー 律	エクササイズ根			中 スロー 横	中 クイック 横
	1F	初ワルツクイック俊	中 スロー 俊	中 タンゴ 植		中サンバワルツ河シ	初ワルツ タンゴま		
	B1		中2 スロー 芦	中2 クイック 芦			初 スロー 坂	中 チャチャ 坂	

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券…30枚=18,900円、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券…6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります